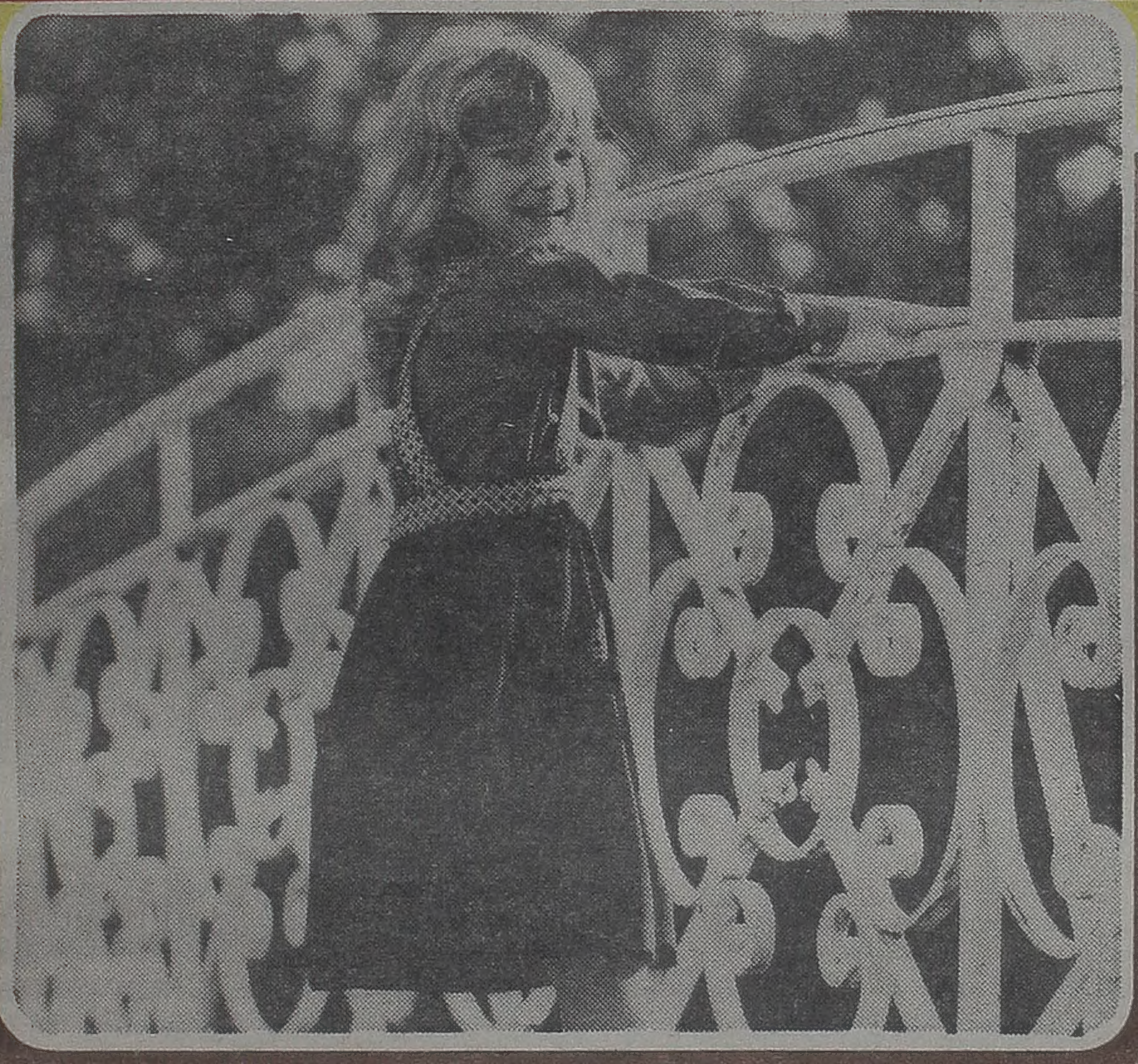
Moda
LOS SUPER SPORT PRIMAVERA-VERANO



Sucesos
UNA MUJER "DICTA SENTENCIA PENAL"

Personajes
LIBERTAD LAMARQUE COCINA Y ACONSEJA





Crónica de la MUJER



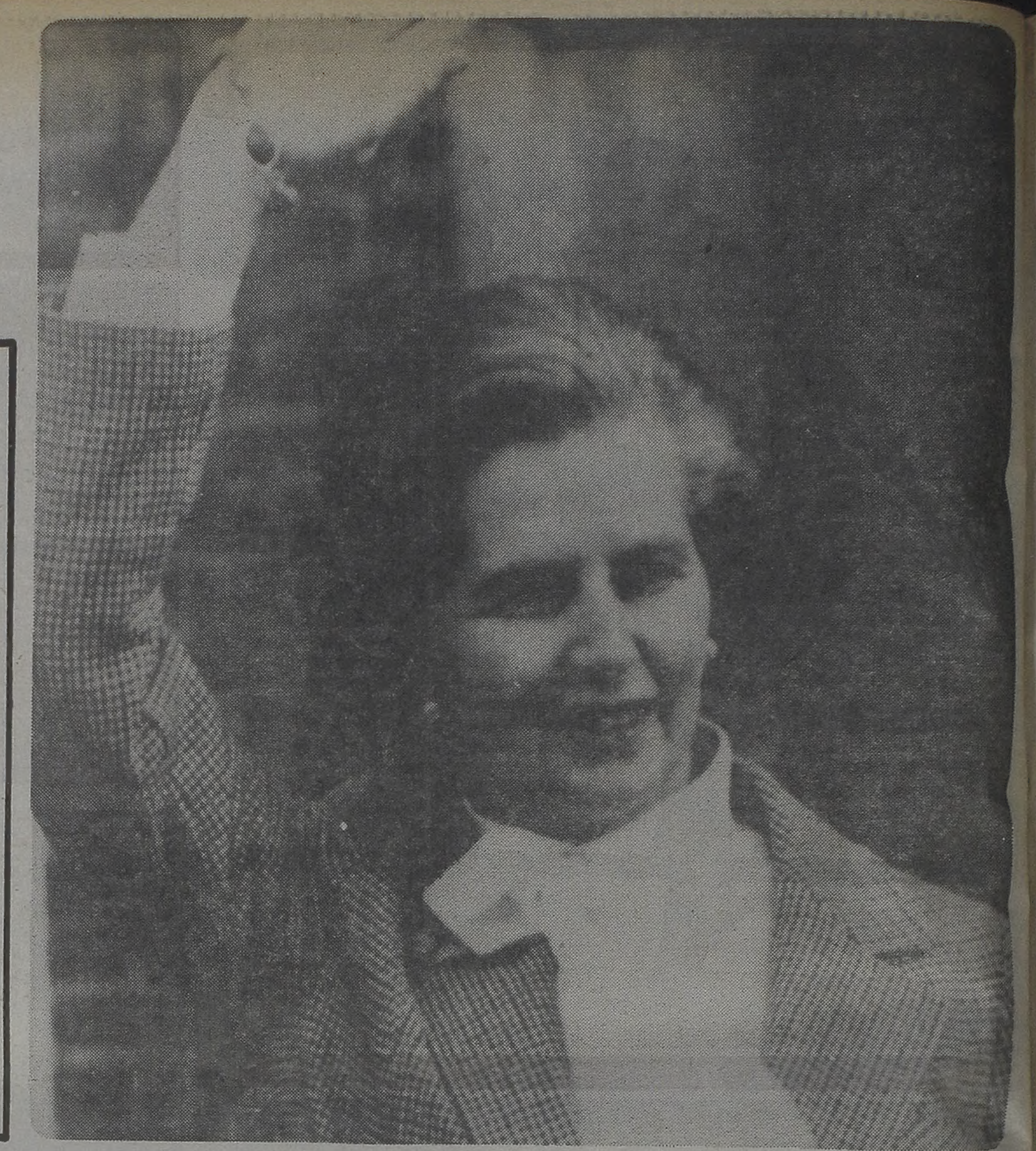
Buenos Aires, 28 de agosto de 1979. Este suplemento, dedicado a la mujer, el hogar y el niño, corresponde a la edición Nº 5.343 de CRONICA y no puede ser vendido en forma separada CRONICA DE LA MUJER aparece todos los martes.



Niñas
LA LINEA "ROMANTICA"

Octillizos
COMO SE NACE Y COMO SE MUERE





Margaret Thatcher, Primer Ministro del Gobierno Conservador Británico, ha decidido cambiar de modista. La elección recayó en Bill Gibb, conocido en el mundo de la moda por sus originales y distinguidos modelos. De gran jerarquía, el señor Gibb viste a las más diversas personalidades del espectáculo, tales como la famosísima y hermosa Elizabeth Taylor y Mick Jagger (conocido vocalista y líder del grupo británico "Los Rolling Stones").

La señora Thatcher, como toda mujer, enormemente intuitiva, tomó esta decisión explicando que a la hora de obtener los votos femeninos tendría que utilizar otras tácticas de conquista que no fueras sus tan resabidas teorías políticas. Ya que todo el electorado femenino está más enterado de la moda que de corrientes políticas.

Así lo demuestran las reacciones de la prensa ante su discurso programático. En primera plana se destacaba con igual amplitud la reciente postura del gobierno para combatir la inflación y el nuevo peinado que estrenaba la primera Ministra.

Para renovar su guardarropa, la señora Margaret tendrá que abandonar el color rosa y el azul marino que la favorecían muy poco. La adhesión a estos colores le viene a Margaret de su admiración por la reina Isabel y su forma de vestir.

Finalmente, se supo que el nuevo modista de la señora Thatcher le ha preparado ya una docena de trajes capaces de incluirla en la lista de las mujeres más elegantes del mundo.



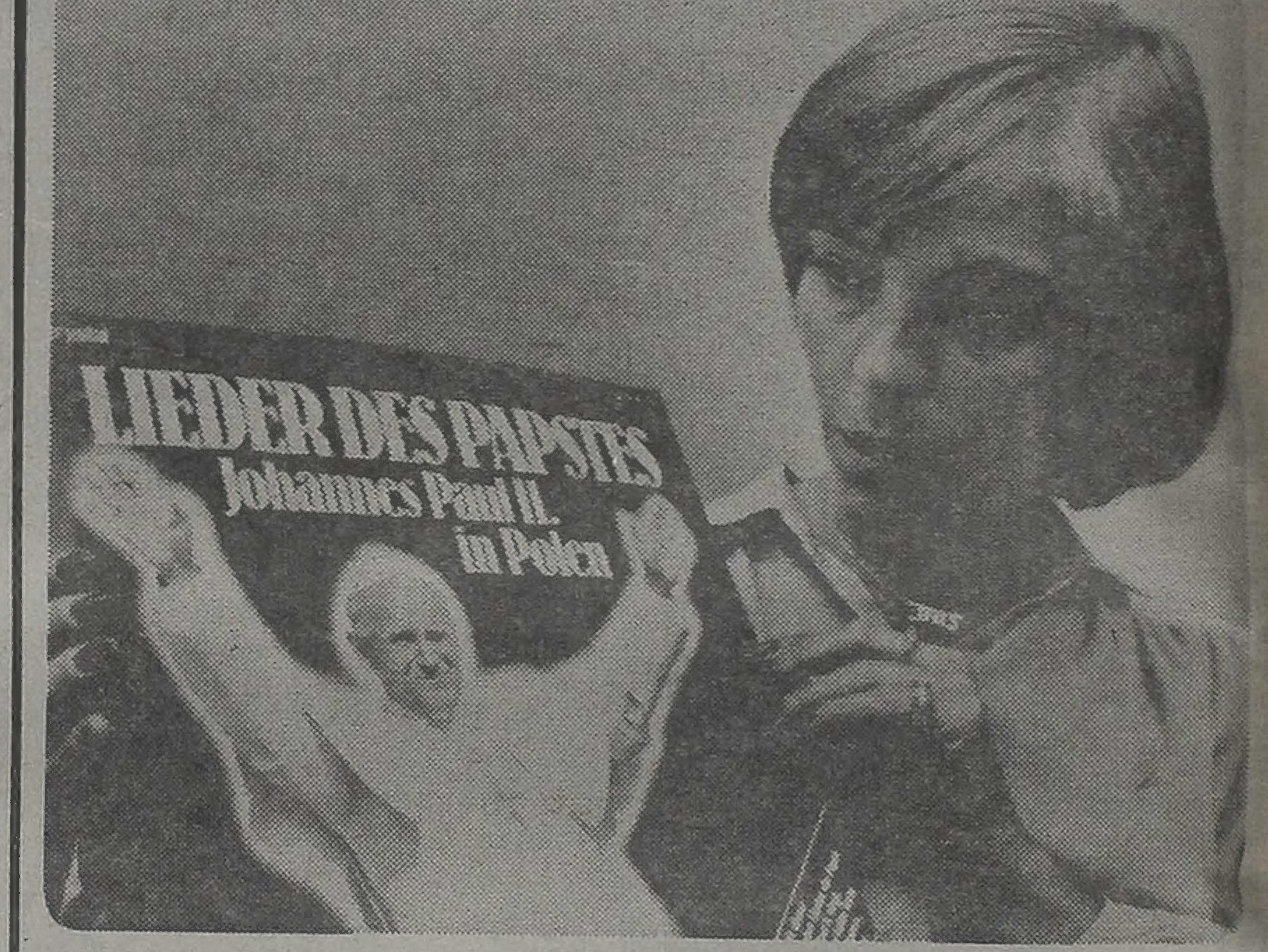


A Glynn Wolfe, de 71 años, se lo conoce como una persona valiente y audaz.

Esto se explica con un hecho muy peculiar, el de haber pasado por la experiencia del matrimonio en 23 oportunidades y haberse proclamado padre de 40 niños.

Lo heroico de esta hazaña parece no haber dejado mayores huellas en el señor Wolfe que no ha desechado la idea de constituir un nuevo matrimonio. La prueba fidedigna de su gran optimismo es su encantadora y flamante esposa María Chavez Wolfe, de 21 años. Esta simpática pareja tuvo días atrás una sencilla y privada ceremonia de casamiento..

Cabe agregar por último, que su joven esposa traerá al mundo otro bebé al que esperan con la mayor expectativa. A Glynn, canchero en estas yerbas, se lo puede ver a pesar de ello, con la incrédula expresión de "primerizo" en la materia.



La compañía discográfica Crystal, de Alemania Occidental ha llevado en exclusividad y con enorme satisfacción la voz del Papa Juan Pablo II al disco. Esta maravillosa e inusual idea surgió de la reciente visita del Papa a Polonia, su país natal.

Las canciones, originalmente cantadas en polaco, ya han sido traducidas por la compañía grabadora al alemán, y tuvo una primera tirada de 50.000 placas. En un corto plazo este valioso álbum, de gran contenido humano y religioso, cruzará fronteras con el fin de llevar a todos los pueblos del mundo un único mensaje de Paz y Amor.

EL MIEDO AL ACNE Y LAS ARMAS PARA COMBATIRLO



El acne, típica enfermedad de la adolescencia, es una consecuencia natural de la produccion de hormonas llamadas "andrógenos". Descuidarlo, implica riesgos físicos y el peligro de perturbaciones sicologicas en la joven. Sin embargo, la oportuna consulta al dermatólogo y la aplicación de algunas sencillas fórmulas —indicadas en esta nota— son los recursos más efectivos.

Ha crecido. Ya no duerme con su muñeca preferida ni reclama chupetines.

Largas horas soñando con el nuevo príncipe azul y una mirada entre extraña y grata cuando el espejo le revela otro cuerpo.

Toda su fisonomía le dice que ya no es la misma.

En apariencia, pequeños problemas se presentan ante ella con dimensiones desorbitadas, hasta inalcanzables.

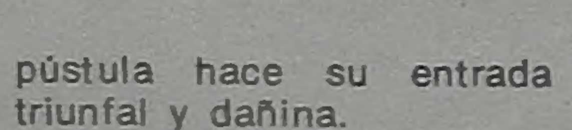
Comienza a reconocerse como "otra" persona, se vuelca a la recién descubierta subjetividad y las emociones, sentimientos y pensamientos se mezclan sin poder evitarlo.

Has llegado, entonces, a vislumbrar la adolescencia.

Con ella, entre tantas cosas, tu cutis se ha transformado.

Granitos, puntos negros... Ha invadido el **acné** como un intruso al que la niña-mujer no sabe cómo eliminar. Sin embargo, el acné **tiene solución.**

Y definitiva.



No es un "drama": Tiene sus razones

Sí. No hay que vivirlo como un "drama", aunque sea irritante sentirse de pronto distinta a las demás.

Lo importante es saber que sí, se trata de una afección, de una "enfermedad" (y a no temerle al término), posible de curar.

¿Cuándo aparece el acné?

En la pubertad, cuando en el organismo se producen hormonas denominadas andrógenos. Estas hormonas de nombre raro son las que generan el **sebo**, elemento que determina la piel grasa.

Los hijos bravos del acné

Va surgiendo paso a paso y depende de su acción personal para que no se convierta en algo desastroso e indeleble.

El acné en su manifestación vulgar se presenta como "puntos negros" o "barritos". También como diminutos quistes sebáceos (las pequeñas prominencias blancas que tanto nos cuesta sacar).

Después, si el abandono del cutis se intensifica, surgen los "hijos bravos": si el punto negro se inflama nos encontramos con la pápula, dureza molesta que al apretarse desencadena infección.

Es el momento en que la pústula hace su entrada triunfal y dañina.

¿Dónde se localiza el acné? En la frente, la nariz, las mejillas, el mentón y también en el cuello, hombros y espalda.

No ande con vueltas: consulte al dermatólogo

Se trata de un principio básico. Ante los primeros e inquietantes brotes del acné recurra al dermatólogo.

Solo el especialista en piel podrá aclararle las posibles causas orgánicas de la perturbación.

El control médico es imprescindible como paso previo a cualquier intento "casero".

Durante la adolescencia —el acné tiene su período clave entre los 15 y los 18 años— los cambios glandulares y síquicos propios de la edad se expresan también a través de la piel.

En muchos casos **el acné tiene causas emocionales** — nervios, angustias, preocupaciones— que incentivan la aparición de los brotes.

Cuando efectivamente la raíz es emocional, el acné puede producirse, incluso, en edades avanzadas.

Cómo terminar con la molesta erupción

Buscamos la opinión de una cosmetóloga para las recomendaciones que enseguida le daremos.



Son sensatas, son resultado de una larga experiencia en el tratamiento de la piel facial.

¿Comenzamos?

- Conviene crear en la adolescente una disciplina ordenada para el cuidado de la piel.
- Se hace necesaria la asepsia de todos los elementos de uso personal, como toallas o peines.
- Corregir el exceso de grasitud con cremas de limpieza especialmente indicadas para el problema preciso. Desde ya, será el dermatólogo el encargado de tal función.
- Se aconseja seguir un tratamiento de belleza que contrarreste el exceso, equilibre el funcionamiento glandular y balancee el proceso químico de la piel.
- La **limpieza** debe hacerse dos veces por día (mañana y noche).
- Generalmente, los productos indicados para la limpieza suelen ser cremas que se emulsionan con agua, formando abundante espuma. Son muy fáciles de usar.
- Después, aplicar la solución astringente de acuerdo a la piel. Estas soluciones tienen componentes bactericidas y normalizadores.
- Dos o tres veces por semana se pueden hacer máscaras de belleza para reactivar la circulación sanguínea, ayudar a extraer la suciedad que se mantiene depositada en los poros, afinar la textura de la piel y contraer los poros, que con el acné están dilatados.
- **No apretar, no presionar de ningún modo la cara: es un grave error hacerlo.**

La dieta alimenticia colabora a mejorar o curarse

No se requiere "sufrir" con las comidas... La dieta colabora eficazmente en muchos casos, aunque no es lo "único" para mejorar o curarse.

Pero veamos lo que sí se puede ingerir con "libertad": verduras, frutas (en especial cítricos) y cualquier alimento exento de grasas.

¿Qué evitar? La manteca, el chocolate, las bebidas alcohólicas, el café, los picantes, el exceso de dulces, las preparaciones fritas.

Descanso y deporte: buenos auxiliares

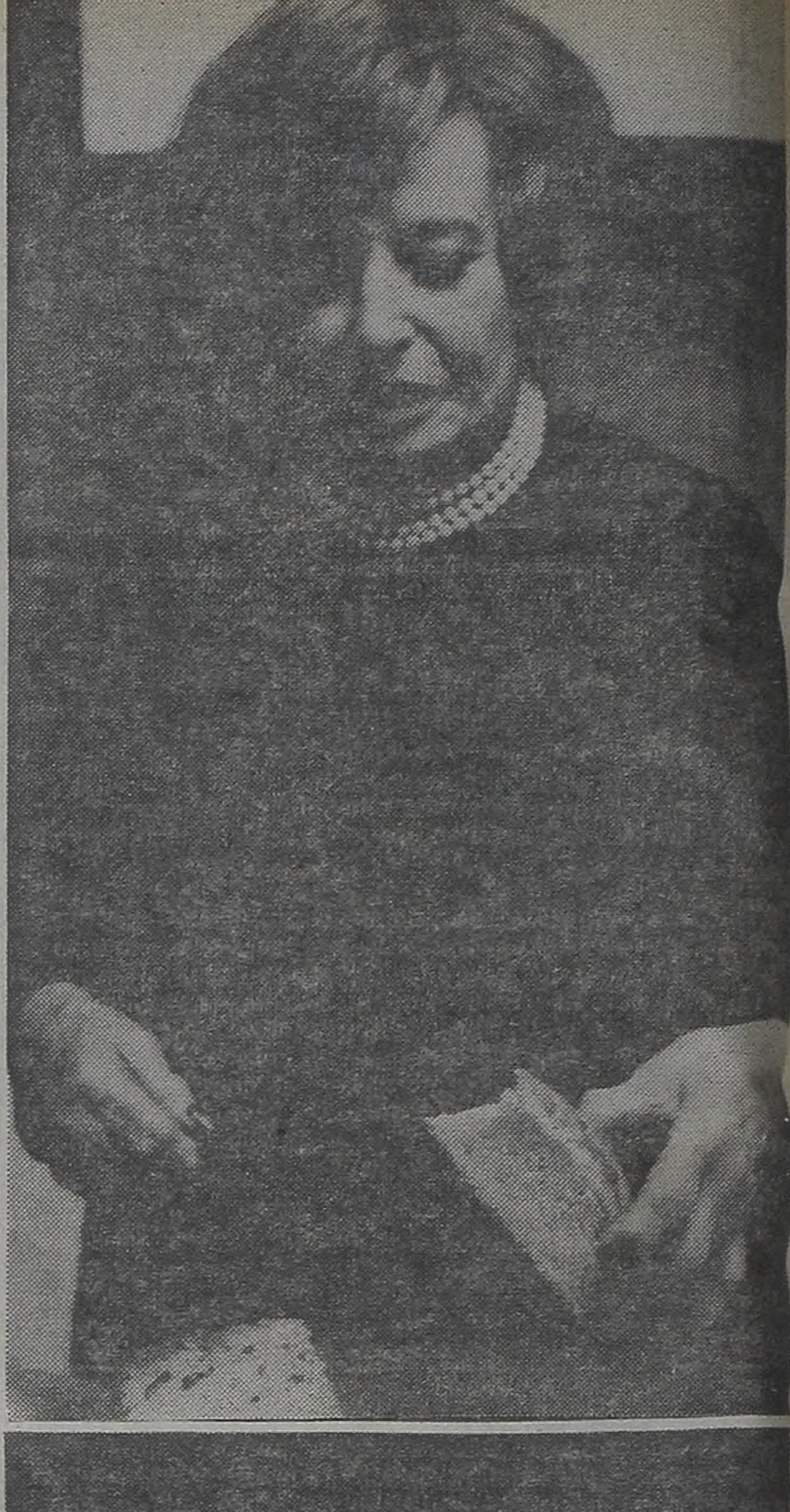
Descansar bien, dormir ocho horas diarias, además de alejarnos del nerviosismo cotidiano, presta auxilio positivo en la cura del acné.

También la práctica deportiva, la gimnasia o el simple hecho de caminar algunas cuadras, son buenos ejercicios para lograr la tan ansiada belleza del cutis.

El "peligroso" acné ha dejado de ser un fantasma escurridizo: enfrentarlo con una técnica rigurosa es el método ideal.



Hoy tengo el gusto de presentarles cuatro recetas de tortas económicas. Algunas se pueden hacer con solamente un huevo -¡están tan caros hoy en día!- y sin embargo, son igualmente sabrosísimas y fáciles de hacer. Manos a la obra, pues, con mucha suerte y será, amigas, hasta la próxima semana.



Torta Económica con Miel
(1 Huevo)

100 grs. de manteca, 100 grs. de azúcar, 1 huevo, ralladura de 1 limón, jugo de 1 limón, 100 grs. de miel, 1|2 litro de leche, 400 grs. de harina, 3 cucharaditas de polvo para hornear, 2 cáscaras abrillantadas, 200 grs. de pasas de uva sin semillas.

Batir la manteca con el azúcar hasta que esté como una crema. Agregar el huevo y batir; añadir la ralladura y el jugo de limón, la miel y poco a poco la leche alternando con la harina mezclada con el polvo para hornear. Incorporar las cáscaras abrillantadas cortadas finitas y las pasas de uva. Mezclar bien y colocar en molde redondo o alargado enmantecado y enharinado. Cocinarla en horno suave durante 1 hora y 30 minutos más o menos. Desmoldarla sobre rejilla de alambre y dejarla enfriar.



Torta de Naranjas
(1 Huevo)

300 grs. de harina, 150 grs. de azúcar, 2 cucharaditas de polvo para hornear, 1|2 cucharadita de sal, 1 taza de jugo de naranjas, ralladura de 1 naranja, 100 grs. de manteca, 1 huevo.

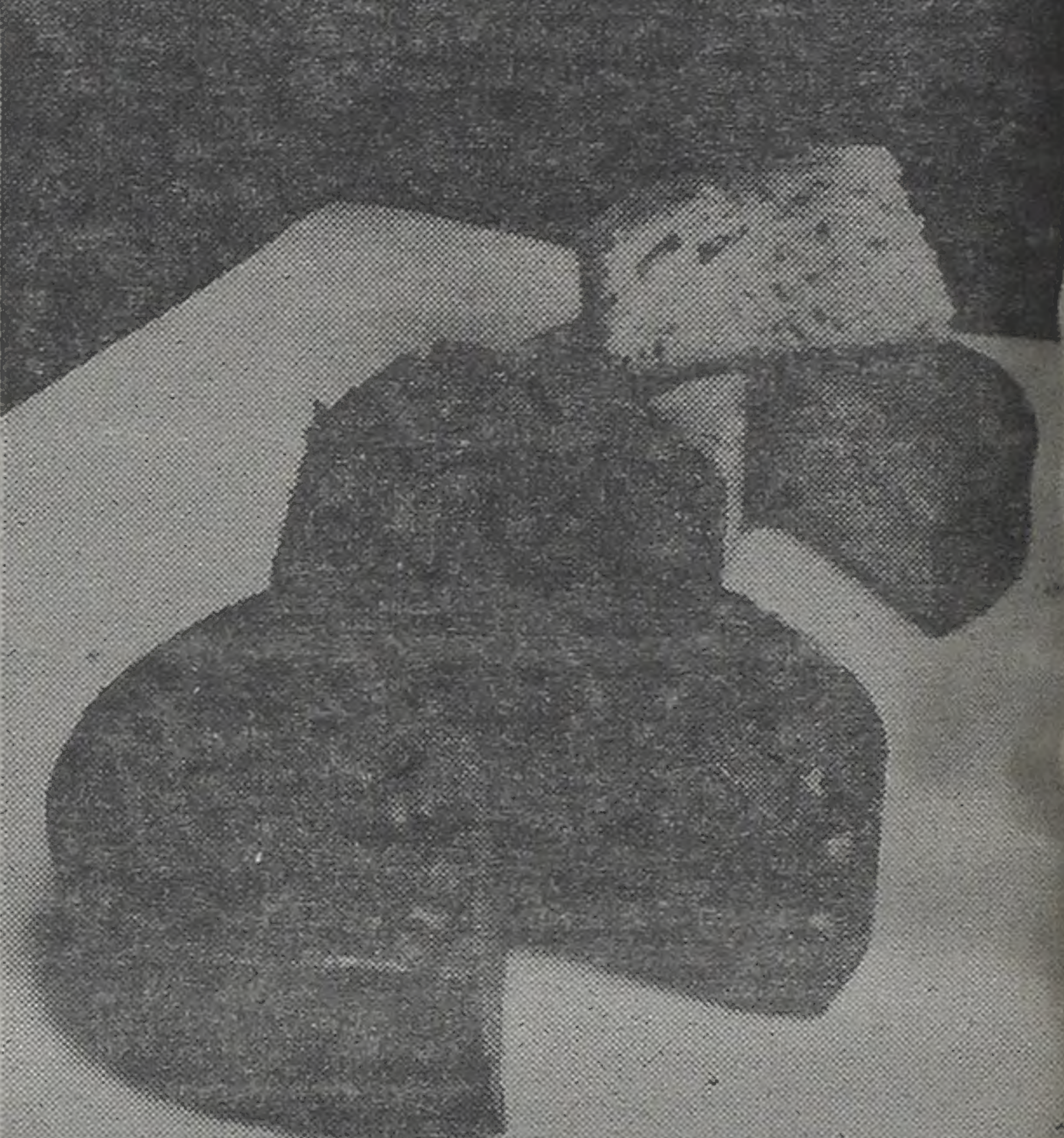
Tamizar la harina, el azúcar, el polvo para hornear y la sal. Mezclar el jugo de naranjas con la ralladura, la manteca apenas derretida y el huevo. Agregar a los otros ingredientes y mezclar bien. Colocar en un molde enmantecado y enharinado y cocinar de 40 a 50 minutos en horno a temperatura moderada.

HUEVOS EN COCOTE A LA CREMA

Preparar los cocotes, untarlos con manteca, ponerlos en una fuente para horno en la que se pondrá un poquito de agua caliente.

Romper en cada cocote un huevo, condimentarlo con sal y pimienta, introducir en el horno o colocarlos sobre la plancha; en cuanto comience a cuajar la clara, cubrir cada uno con 2 cdas. de crema de leche, tapar y dejar cocinar un momento.

Servir de inmediato.



Torta de un Huevo

300 grs. de harina, 2 cucharaditas de polvo para hornear, 1|2 cucharadita de sal fina, 150 grs. de azúcar, ralladura de limón, 1 huevo, 375 c.c. de leche, 100 grs. de manteca.

Cernir tres veces la harina con el polvo para hornear y la sal; agregar el azúcar y la ralladura. Mezclar el huevo con la leche y la manteca apenas derretida y agregar a los otros ingredientes. Mezclar con cuchara de madera y colocar en un molde redondo de 22 cm. de diámetro enmantecado y enharinado. Cocinarlo de 40 a 50 minutos en horno a temperatura moderada. Desmoldar y dejar enfriar sobre rejilla de alambre.

Torta de Chocolate

400 grs. de harina, 1|2 cucharadita de sal fina, 2 cucharaditas colmadas de polvo para hornear, 120 grs. de manteca blanda, 300 grs. de azúcar molida, 3 huevos, 1|4 litro de leche más 4 cucharadas de leche, 2 cucharadas colmadas de cacao.

Tamizar la harina con la sal, el polvo para hornear y el cacao. Batir la manteca con el azúcar, agregando ésta poco a poco; añadir los huevos de uno a uno por vez y poco a poco el 1/4 litro de leche y las 4 cucharadas alternadas con la harina. Colocar en molde enmantecado y enharinado N° 24 y cocinar en horno a temperatura moderada.

HOY COCINAN LOS MARIDOS

OMELETTE DE JAMON
(Para una Persona)

2 huevos - 80 grs. de jamón cocido y picado - 1 cda. de perejil picado - sal y pimienta a gusto - 3 cdas. de aceite.

Batir los huevos con batidor de alambre durante cinco minutos y agregarles la sal, la pimienta y el jamón picado.

Mientras tanto, calentar muy bien la sartén, ponerle después el aceite y calentar también; agregar entonces de golpe el batido de los huevos y el jamón, mezclar rápidamente con un tenedor en forma circular y en cuanto esté cuajada la preparación, doblarla y servirla de inmediato.

CONSEJOS Y RECETA DE LIBERTAD LAMARQUE



Libertad Lamarque nos recibió con un coqueto chemise de fondo azul con flores blanca y sobrefalda azul, con zapatos al tono. Además de una receta económica -en estos tiempos en que la carne está "por las nubes"- la estrella regaló algunos sensatos consejos: por qué no conviene lavar los platos y las cacerolas bajo el chorro de la canilla (se desperdician al mismo tiempo agua y jabón) y además, es útil que el ama de casa cuide sujetar el cabello y cubrirse con un delantal, lo que no solo es higiénico sino también más cómodo.

Para iniciar las tareas diarias en la cocina, Libertad Lamarque recomienda cumplir ciertas precauciones esenciales. La primera, un amplio y cómodo pañuelo recogiendo la totalidad del pelo y sujeto a la nuca. Por un lado, impide que el cabello se impregne de olor a comida (particularmente importante si se está cortando cebolla o picando ajo) y por otro lado impide que caigan pelos en la sopa.

PESCADO EN SALSA VERDE

INGREDIENTES (para cuatro personas)
1 kg. de pescado, un puñado grande de perejil, dos dientes de ajo, una taza de aceite, medio kg. de papas.

PREPARACION
Se limpia y descama el pescado. Luego se lo lava y se lo deja escurrir. Salar. Pelar las papas y dejarlas enteras. Picar muy chiquitos el perejil y el ajo. Dorar en el aceite caliente el ajo y el perejil. Cuando están doraditos se les agregan dos vasos de agua. Cuando hierve la cocción se agregan las papas. Cuando las papas están a medio cocinar se agrega el pescado. Cocinar a fuego moderado.



El segundo detalle es un cómodo y de ser posible, coqueto delantal. Según la estrella, no hay nada mejor para comenzar un buen día cocinando para la familia, porque ese detalle contribuyen a encarar la tarea con buen ánimo y excelente buen humor.



A veces sucede —comenta "Liber"— que el ama de casa recibe la visita de una amiga y charla que te charla, el agua corre en la pileta, el tiempo vuela sin control y la comida se retrasa sin remedio. "Ah, no señora, por favor —recomienda nuestra querida actriz— cuide no solamente el bienestar de los suyos sino también ese elemento tan simple y tan necesario: el agua, que es patrimonio de todos".



Y ya que estamos hablando del tiempo —nos recuerda "Liber"— otro consejito: mida el tiempo de cocción de los alimentos. A veces una comida sencilla se convierte en superapetitosa cuando está servida "a punto" y en otras ocasiones, el mayor de los manjares se pierde irremediablemente: pasado, soso, quemado... evítelo.

UNA MUJER IMPARTE JUSTICIA CON "TODAS LAS DE LA LEY"



En su casa, junto a su marido y su tres hijos: el reencuentro cotidiano con el hogar de la jueza Laura D. de Cerredo.

Abogada, docente, madre de tres chicos y una de las cuatro únicas mujeres a cargo de un juzgado de Instrucción Criminal en la Capital Federal, la doctora Laura Damianovich de Cerredo accede por primera vez a una entrevista periodística. Con 14 años de ejercicio profesional y catedrático y una larga especialización en Estados Unidos, esta mujer sencilla y afable confiesa los conflictos de conciencia y luchas interiores de una jueza, y demuestra cómo logra conciliar los deberes de madre y esposa, con la responsabilidad de castigar o absolver la conducta de hombres y mujeres que han sido conducidos ante su estrado para que dicte justicia. Esta es la mujer, la madre, la ama de casa, la jueza.

—Seguramente los lectores tienen la misma curiosidad que la cronista. Usted ya es jueza, pero ¿cómo llegó al cargo, qué hacía antes?

—Ejercí la profesión desde 1961 hasta 1975. A ese período hay que restarle un año y medio, en el que estuve becada en Estados Unidos.

—¿Trabajaba como abogada especializada en derecho penal?

—En varias áreas. No creo mucho en los especialistas, terminan mirando el árbol y se olvidan del bosque... El derecho es una unidad: hay que conocerlo y ejercerlo. Fui nombrada jueza después de todos esos años de práctica profesional que fueron paralelamente años de cátedra. Me dediqué a estudiar, en el aspecto doctrinario, el derecho penal. Presenté la tesis doctoral, seguí estudiando, publiqué varios trabajos en la materia...

—¿Le costó mucho esfuerzo acceder a la magistratura?

—Solo el esfuerzo normal de adaptación de un ser humano a un medio que aún le es desconocido.

—¿Qué significó para usted el hecho de cambiar de "papel": de ser una abogada que defiende y acusa a ser la responsable de juzgar a alguien?

—Asumir una función distinta. Se puede lograr la objetividad. Y le digo por qué: para ser defensor de una parte hay que ser objetivo. Usted no será buen abogado si no parte de la búsqueda de una verdad objetiva.

Desde esa verdad recién inclina sus esfuerzos para mejorarla, mitigarla, atenuarla, para que las consecuencias sean lo menos perniciosas posible

—¿Es difícil ser jueza de Instrucción Criminal?

—Algo es fácil o difícil en comparación con otras cosas. Nunca puede ser un juicio absoluto... Cualquier función vinculada con el derecho requiere puntos de partida inquebrantables. No le puedo dar una respuesta categórica a esa pregunta.

Hay conflictos de conciencia, hay luchas interiores siendo juez, que se arrastran las veinticuatro horas del día. Hay meditaciones que a uno no lo dejan dormir. Hay casos en que la duda abruma al ser humano. Hay otros que en que nos creemos llevados por una convicción, y nunca sabemos si estamos equivocados.

También vive el juez otra lucha: de pronto le parece que la ley podría ser mejor; piensa que ciertas leyes son buenas pero también perfectibles. Entonces, de repente, nos encontramos con que debemos aplicar la ley como está. Somos jueces, no legisladores...

—De todos modos, tienen que decidir.

—Sí. Decidimos. Y debemos fundamentar lo que decidimos. A la postre el balance es positivo.

—Son cuatro las actuales juezas de Instrucción en Capital, sobre un total de treinta y tres juzgados. ¿Qué piensa de la proporción?

—No lo considero un número excesivamente pequeño de juezas mujeres. Porque también debo comparar con otros datos que me da la realidad: recién en los últimos años el número de mujeres y varones que estudian en la Facultad de Derecho se ha equilibrado. Entonces es bastante razonable la cifra de mujeres a cargo de tareas judiciales.

Son porcentajes que irán variando con el tiempo.

—¿Cómo es su relación con la gente? ¿De qué forma se expresa en el trato cotidiano?

—Soy de los jueces que tienen un despacho público. Es decir, no hay visitas "coladas", no hay régimen de audiencias personales, el título nobiliario para ver al juez es tener algo que ver con el sumario tramitado: profesional o pariente de algún procesado.

El juez debe escuchar: el diálogo entre los seres humanos es muy útil; acá no estamos manejando probetas de laboratorio, sino conductas humanas. Esta es una función donde se está en contacto con la gente.

Por otra parte, le diré que no noto ninguna reacción especial por el hecho de encontrarse con una mujer juez y no con un hombre. Se acepta con total naturalidad.



Juzgar casos criminales, ser esposa, docente, escribir: todo lo hace sin dificultades.

—¿Por su condición de mujer tuvo algunas trabas para llegar a jueza?

—Mi respuesta es categórica a través de mi experiencia personal: nunca tuve problemas. Cuando escucho o leo que otras mujeres los han tenido, pienso que deben decir la verdad. No tengo por qué dudar. En mi caso, ha sido todo lo contrario. Es más: ser mujer me ha acarreado simpatía y consideración de mis colegas hombres.

En ningún lugar se me ha marginado por ser mujer.

—Careos, intervención del juez de turno a cualquier hora, y muchas veces a la madrugada. En general, era un "rol" desempeñado por hombres ¿cómo se siente en esas tareas?

—También en la sala de guardia de un hospital, cuando nosotras éramos chicas e íbamos por algún accidente o cualquier problemita, ¿cuántas médicas encontrábamos? Casi ninguna. ¿Y cuántas médicas encontramos ahora?

Le diría que tantas como médicos. Y no están destinadas a tratar cuestiones que tengan que ver solo con mujeres. ¿No es un contacto con aspectos de la realidad humana que antes parecía reservado a los hombres?

Bueno, pues esto también. Hay que tratar con la policía, hay que tratar con los autores de delitos, hay que seguir corriendo, a veces, a las tres de la mañana, para hacer una reconstrucción en ese momento. Es el precio de ejercer una profesión.

Lo hago con gusto, de lo contrario no hubiera empezado en esta carrera. Es una especialidad que requiere un auténtico gusto, una verdadera vocación.

—¿Qué hace un juez de Instrucción? ¿Qué hace usted, precisamente?

—Investiga y esclarece los delitos en razón del turno. Los turnos en Capital Federal se distribuyen mes por medio. Cada juzgado trabaja con cuatro o cinco comisarías, según los distritos. A su vez, en ese mismo mes de turno recibimos las denuncias y las querellas que los particulares formulan ante la Cámara.

De acuerdo con la naturaleza del delito —no todos los casos son iguales—, hay que tomar medidas que no admiten dilación. La investigación culmina con una resolución.

Esta es de dos tipos: auto de prisión preventiva (regularizar la detención) y sobreseimiento (puede ser definitivo o provisional).

—La llevamos a su hogar ¿cómo concilia la vida casera con su trabajo cotidiano?

—Yo la concilio perfectamente. Aunque esa pregunta no habría que hacérmela a mí, sino a quienes viven conmigo.

—¿Tiene hijos?

—Tres. Y los atiendo. Creo que los atiendo bastante en forma personal. Por supuesto, tengo ayuda del servicio doméstico que se ocupa de menesteres manuales.

Dos de mis chicos cursan la escuela primaria —de ahí la necesidad, además, de una atención personal de mi parte— y el más chico queda en casa. Ese quehacer de todos los días implica disipar dudas lógicas, encauzarlas y organizarlas. Hablo del estudio, tan importante para la formación de los chicos. los chicos.

Hay que estar con los niños: mi marido y yo somos padres muy personales, no derivamos las cuestiones que hacen a la educación de nuestros hijos.

—¿Hace otro tipo de actividad?

—Tengo un día bastante pleno. Soy profesora universitaria y eso también exige una actualización técnica permanente. No puede haber descuido: hay que estar al día.

Desde que empezaron a nacer los chicos he dejado los deportes. Como el tenis, por ejemplo. Ya que si me dedico a practicar un deporte los fines de semana, no estoy con ellos. Por eso he abandonado el tenis. Es importante para mí gozar cada etapa de la vida de mis hijos: son momentos irreproducibles y hay que vivirlos intensamente cada minuto.

Eso sí, leo, escucho música, si me lo permite la vida en familia. Nuestro día comienza a las seis de la mañana.

¿Leyó toda la nota? Esta mujer es una jueza con "todas las de la ley".



Semana a semana crece la lista de artículos de primera necesidad puestos en venta a precio de costo en las ferias municipales. De igual modo crece el entusiasmo de la población ante el éxito de esta iniciativa de CRONICA de la Mujer instrumentada por las autoridades municipales y cumplida escrupulosamente por los comerciantes adheridos al plan.

BATALLA CONTRA LA INFLACION

PRODUCTO	PRECIO DE VENTA	PRECIO AL COSTO
ASADO, el Kg.	$ 5.600	$ 4.000
TAPA DE ASADO, el Kg.	,, 5.400	,, 4.000
VACIO, el Kg.	,, 5.600	,, 4.000
HUEVOS MEDIANOS, la Doc.	,, 1.700	,, 1.300
JAMON CRUDO, 1ª calidad, 100 Grs.	,, 2.100	,, 1.600
MANTECA, 1ª marca (tres variedades), Paq. 100 Grs.	,, 780	,, 390
ACEITE, 1ª marca, botella de 1 1/2 litros	,, 2.800	,, 2.000
YERBA, 1ª marca, Paq. por 1/2 Kg.	,, 1.200	,, 800
CAFE, 1ª marca, Paq. por 1/4 Kg.	,, 2.500	,, 2.100
FIDEOS, semolados, 1ª marca, Paq. 400 Grs.	,, 680	,, 420
ACELGA, buena calidad, el Kg.	,, 300	,, 150
LECHUGA, buena calidad (criolla), el Kg.	,, 680	,, 400
ZANAHORIA, buena calidad, el Kg.	,, 650	,, 350
BATATA, buena calidad, el Kg.	,, 650	,, 350
NARANJA DEL LITORAL, calidad elegida, el Kg.	,, 800	,, 500
MANZANA GRANNY SMITH, calidad elegida, el Kg.	,, 800	,, 500
HIGADO, el Kg.	,, 2.800	,, 2.500
QUESO, tipo Mar del Plata, 1ª calidad, el Kg.	,, 5.800	,, 4.800
MARGARINA, 1ª marca, Paq. 200 Grs.	,, 780	,, 390
PAN, de 10 a 16 piezas, el Kg.	,, 1.100	,, 900
GALLETITAS, 1ª calidad, tres variedades, Paq. 750 Grs.	,, 1.750	,, 1.300
FILET DE MERLUZA, el Kg.	,, 2.700	,, 2.500
CALAMAR, el Kg.	,, 1.800	,, 1.500
JABON EN POLVO, 1ª marca, Paq. 800 Grs.	,, 2.300	,, 1.900
JABON DE TOCADOR, 1ª marca, pastilla 150 Grs.	,, 650	,, 350
DENTRIFICO, 1ª calidad, pomo de 75 Grs.	,, 850	,, 650
CALZADO PARA DAMA, Nº del 34 al 40, par	,, 24.600	,, 16.500
REPASADORES, almanaque '80, medida 0,80 X 0,80 Mts.	,, 1.200	,, 990
BOLIGRAFO, 1ª marca, c/u	,, 300	,, 110
LAPICERA, 1ª marca, c/u	,, 1.300	,, 950
PILAS GRANDES, 1ª marca, c/u	,, 600	,, 400

Semana a semana crece la lista de artículos de primera necesidad puestos en venta en las ferias internadas, según la iniciativa de CRONICA de la Mujer dinámicamente implementada por las autoridades municipales.

Y simultáneamente crece el entusiasmo de la población, al constatar que, con la empeñosa buena voluntad de funcionarios y comerciantes, se logra "sorprender" a la inflación, aplicando correctivos que merecen ser imitados por otros sectores.

• BARRIO POR BARRIO


En el período a iniciarse mañana corresponde el turno a la feria instalada en French 2429 de Capital Federal. Conviene aclarar una vez más, que la lista de precios de venta que figura en esta página, corresponde al promedio obtenido en diferentes comercios de tres barrios de la ciudad, en tanto que los precios de la lista "al costo" son los que mantendrán los comerciantes de la feria citada, en el período comprendido entre el 29 de agosto y el 5 de setiembre. Los inspectores municipales son los encargados de vigilar que esas ofertas se cumplan estrictamente.











Estamos
primave
mejor qu
elección de
modernos
pero muy,
sugerencias,
con san

Direcciones:
"Emphasis" (Galeria
Pantalones:
Coleccion primavera-
Zapatos:
Indiana y Flecha; colec

Los Super Sport Para la Temporada Primavera-Verano

③

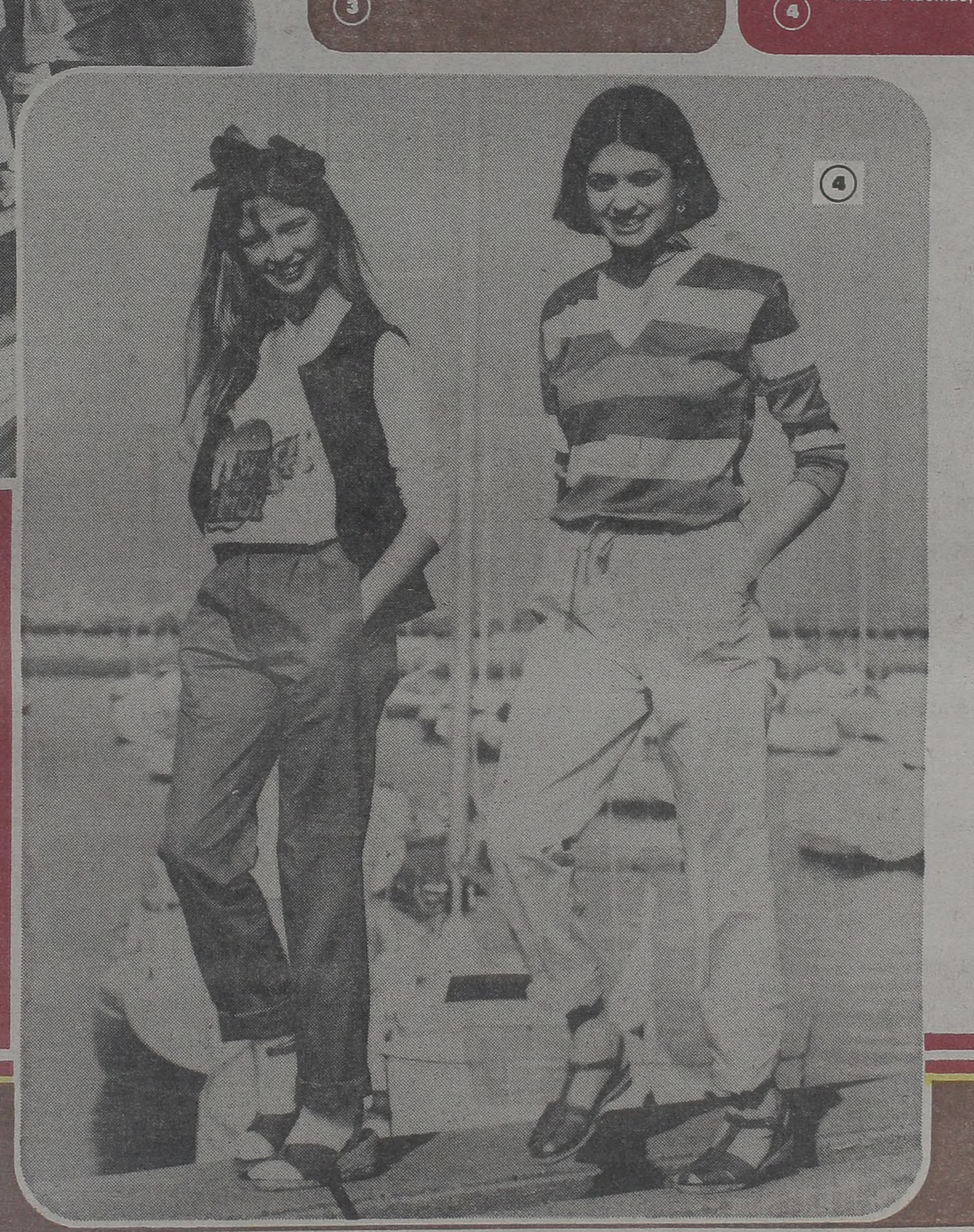
① La modelo de la izquierda luce un buzo de algodón celeste con refuerzos en los codos y en los hombros. El pantalón es de gabardina color azul francia, ajustado y angosto abajo. Acompañan sandalias de yute y lona. La de la derecha presenta un buzo fucsia de algodón y un pantalón negro, ajustado, de gabardina. Las sandalias son también de yute y lona.

② Con el fondo de agua y veleros, la modelo de la izquierda luce una remera blanca de manga larga con aplicaciones en muchos colores. Chaleco matelasé colorado. El pantalón es de igual tono,con pinzas y angosto abajo. A la derecha, remera rayada en varios colores, con cuello en V. Pantalón amarillo ancho, con frunces en la cintura y angosto abajo. Sandalias sin taco.

③ Sentada en la canoa, la modelo muestra una remera de manga larga color lila, con cuello en V. El pantalón es ancho, con frunces en la cintura y angosto abajo. Las sandalias son de yute.
La otra modelo combina una gran remera ancha con dibujos en rosado fuerte. El pantalón ajustado es de gabardina en el tono del agradable y siempre acertado violeta.

④ Con pañuelo y a la izquierda, un conjunto de remera rayada en blanco y en azul, con manga larga, y un jardinero de jean azul con presillas para cinturón. Completan, las zapatillas. A la derecha, un modelo de remera rosada fuerte con estrellas en amarillo en las mangas. El jardinero también es rosado con rayitas blancas y presillas en la cintura. Además, zapatillas.

os los umbrales de la
avi. Entonces, nada
r q ir pensando en la
n conjuntos cómodos,
no agradables y muy,
uy sport". Aquí, ocho
en s, para combinar
sandalias o zapatillas.


④

ia que. Avda. Santa Fe 1126, Local 24)
ra- o de Levi's.
ole n primavera-verano de Alpargatas.

El Vestido de Primavera Tejido en Punto Jersey



PUNTO EMPLEADO: Punto jersey: Trabajando en redondo todas las vueltas al derecho. Trabajando en v. abiertas: vueltas del derecho al derecho, vueltas del revés al revés.

PUNTO CALADO (en el bajo): Según el diagrama 1. Número de puntos divisible por 26. Los números de la derecha indican las vueltas impares. En todas las vueltas pares, trabajados todos los puntos y lazadas al derecho. Trabajados una vez la 1.a a 51.a v. Reiterar continuamente la repetición de puntos de flecha a flecha. en las puntillas trabajadas según el diagrama 11. Los números de la derecha indican las vueltas trabajadas en redondo y abiertas.

TERMINACIONES: Punto bobo trabajado en redondo: Una vuelta al derecho; una vuelta al revés.

Ribete del escote y tirantes: Punto elástico 1-1: 1 punto al derecho, 1 punto al revés.

MUESTRA: 24 p. y 36 v.: 10 por 10 cm.

INSTRUCCIONES: Trabajado el vestido en redondo. Colocar 312 puntos; trabajar 2 cm. (9 vueltas) a punto bobo y seguidamente 2 cm. (7 vueltas) a punto jersey, cambiar al punto calado trabajando una vez la 1.a a 51.a vueltas del diagrama. Trabajar otra vez a punto jersey. Al mismo tiempo, para la forma lateral, a los 16 cm. (58 vueltas) desde el ribete a p. bobo, el 1er y 137° punto con un hilo y trabajada en cada 8.a. vuelta siguiente, 24 veces los dos puntos que preceden a los puntos marcados juntos montados (- deslizar 1 p. tomándolo al derecho, trabajar un punto derecho y montar el p. deslizado sobre el p. trabajado), trabajar los 2 p. que siguen a los p. marcados junto al der. (216 p.). Seguir en línea recta. A los 70 cm. (252 v.) desde el ribete a p. bobo, trabajando el delantero sobre el 1er. a 111° p. según el diagrama 11 así: 253ª vueltas: trabajadas a partir del borde der. (una vez el 1ero. a 56° p. (- punto central) y una vez el 1er. a 55° puntos al der, trabajar la espalda sobre el 112° a 216° p. con una vuelta calada (solamente sobre estos 105 p.) a los 71 cm. (254 vueltas) desde el ribete en bobo, trabajada así: 2 p. juntos al der., una lazada, 1 p. der. Repetir contínuamente desde allí. Trabajar otra vez a punto jersey. A los 72 cm. (257 v.) desde el ribete en bobo, dejar en espera a los 105 puntos de la espalda y, a la vez, cerrar el punto central del delantero. Terminar primero una puntilla trabajando sobre el 1er. a 55° p. del diagrama 11, o sea cerrar en ambos lados, en cada vuelta 27 veces 1 punto los agujeros quedarán paralelos al borde. Después de 285 v., cerrar el último punto. Trabajar la segunda puntilla sobre los 55 p. que están a la izq. del punto central de la misma forma.

ARMADO: Cubrir la pieza con un paño húmedo y dejarla secar. Para el ribete superior, recoger 260 p. (los 105 p. de la espalda dejados en espera, 32 p. de cada lado hasta la puntilla, 40 puntos de la puntilla hasta el centro, en cada lado, y un punto del centro de delante). Cerrar en redondo y trabajar 3 cm. (11 v.) a punto elástico 1-1. Cerrar todos los puntos como se presentan. Para cada tirante, montar 9 p. y trabajar 35 cm. (104 v.) a punto elástico 1-1. Coser los tirantes a las puntillas y a la espalda.



MINIMOLDES ★ TEJIDOS

★ ACCESORIOS ★

El Pulóver de Niña con Franjas Horizontales

PULOVER DE NIÑA TRABAJADO AL REVES

(Estatura 128 cm, 7 a 9 años).

PUNTO EMPLEADO: Punto fantasía. 1. a a 16. a vueltas: punto jersey con una sola hebra v. del derecho al derecho y v. del revés. 17 y 18. a vueltas: punto bobo con 2 hebras: v. del derecho y del revés al derecho.

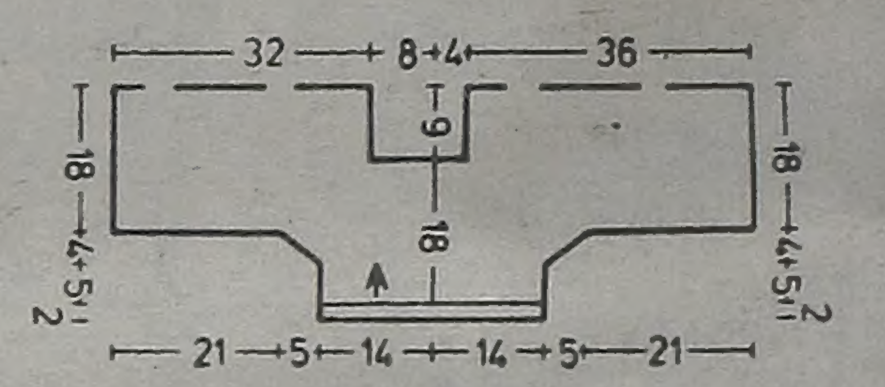
TERMINACIONES: Punto elástico 1/1 con una hebra: 1 p. derecho, 1 punto revés.

RAYAS: *: más 16 v. verde en jersey, 2 v. blanco en bobo, 16 v. celeste en jersey, 2 v. blanco en bobo, 16 v. beige en jersey, 2 v. blanco en bobo, 16 v. azul en jersey, 2 v. blanco en bobo. Repetir continuamente desde *.

MUESTRA: 27 puntos y 40 vueltas: 10 por 10 cm.

El pulover va trabajado en una pieza, comenzando por la manga izquierda.

INSTRUCCIONES: Montar 77 p. en blanco y trabajar 2 cm. (9 v.) en elástico; cambiar al punto fantasía a rayas. Para la forma de las mangas aumentar a los 4,5 cm (18 v.) desde la cintura en ambos lados, cada 12 vueltas, 4 veces 1 p., 4 veces 2 p. y una vez 57 p. (: 215 p.) y continuar recto. A los 18 cm (70 v.) desde la cintura, cerrar para el escote el 98° a 130° p. y trabajar por separado (en línea recta) sobre el 131° a 215° p. para el delantero y sobre el 1er. a 97° p. para la espalda. A los 27 cm. (107 v.) desde la cintura se habrá llegado al centro de detrás y de adelante respectivamente. Terminar ahora el pulóver en sentido opuesto, aumentando en lugar de restar y restando en lugar de aumentar.



ARMADO: Estirar el pulóver según el patrón y dejarlo secar bajo un paño húmedo. Cerrar las costuras de mangas y costados. Con la aguja circular y fibra blanca, recoger 194 p. de los bordes inferiores (97 p. de adelante y otro tanto de detrás) y trabajar 2 cm. (9 v. en redondo) en elástico, cerrar los puntos como se presentan. Con la aguja circular y lana blanca recoger 168 p. del escote (33 p. de cada borde vertical, 49 p. de cada borde horizontal y 1 p. de cada una de las 4 esquinas), cerrar en redondo y trabajar 2 cm (9 v.) en elástico, con tres puntos juntos montados (disminución doble) en cada esquina: deslizar el p. de esquina tomándolo al derecho junto con el punto que le precede, trabajar el punto que sigue y montar los puntos deslizados en el punto trabajado. En la 10. a vuelta cerrar todos los puntos como se presentan.

□ punto al derecho

U bucle o lazada

⁄ trabajar 2 p. al derecho

\ trabajar 2 p. juntos montados, o sea deslizar 1 p. colocandolo al der., trabajar 1 p. der. y colocar en p. deslizado sobre el p. trabajado.

m trabajar 3 p. juntos tomados, o sea deslizar el p. central con el p. que le precede juntos tomándolos al der., trabaj. 1 p. al der. y tomar los puntos deslizados.

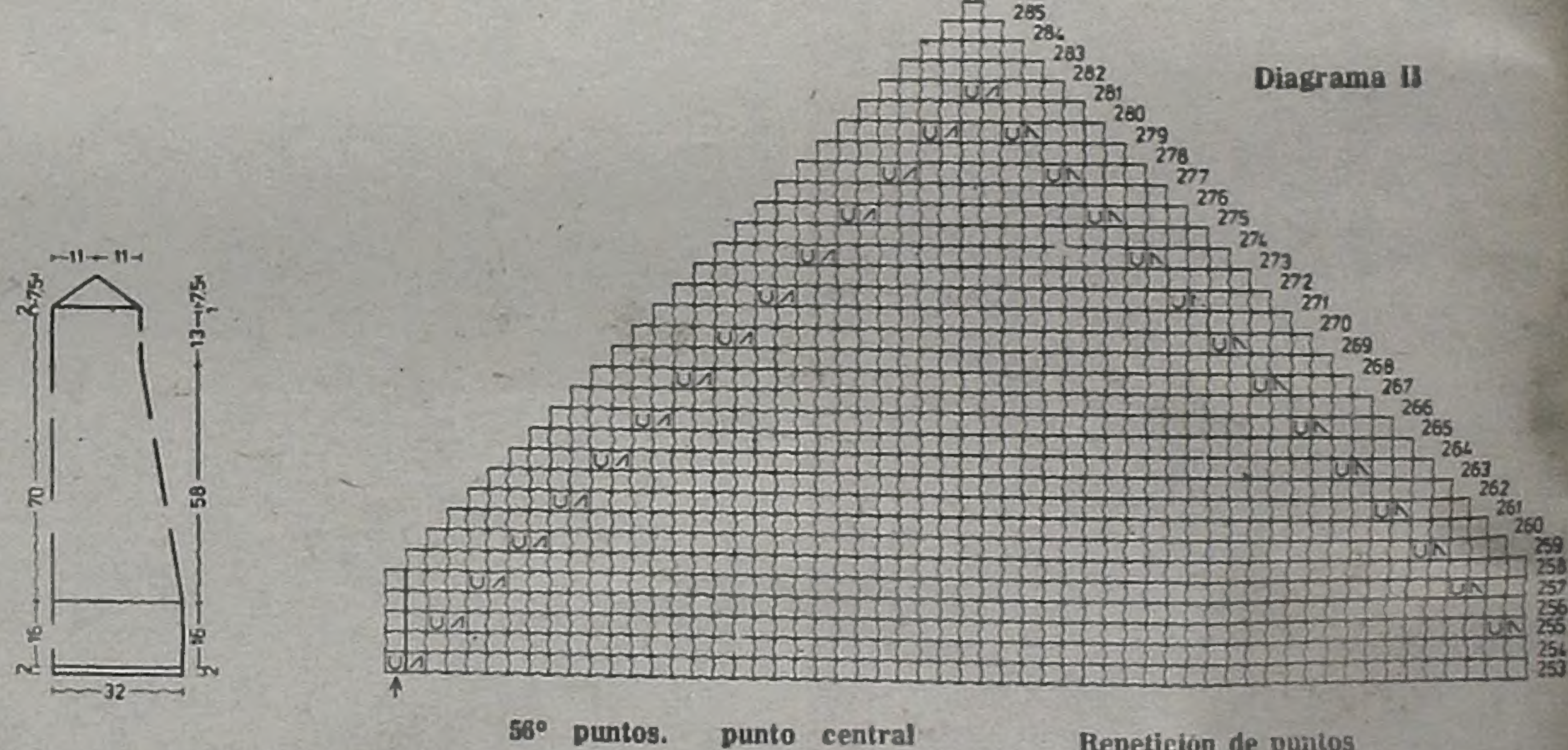


Diagrama II

56° puntos. punto central

Repetición de puntos

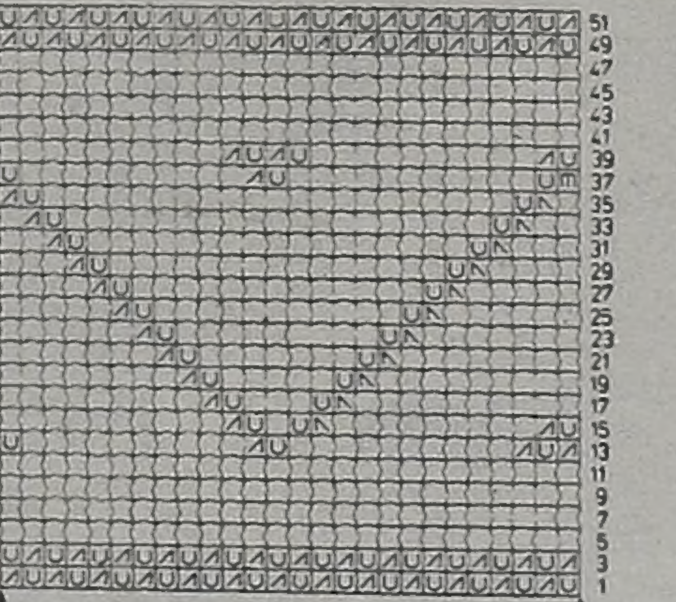


Diagrama I

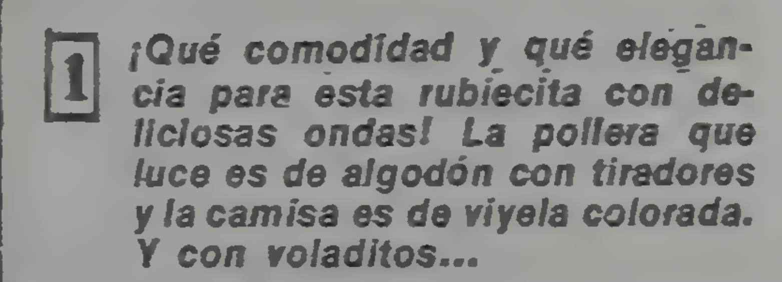
Repetición de puntos

Ideas Románticas y Vistosas Para las más "Grandes"



La Moda Del Niño

Una edad en que ya saben elegir a su gusto. Tientan los vestidos con puntillas y las polleras amplias. La viyela, el corderoy o la tela rústica son prácticos recursos para lograr una carita placentera



1 *¡Qué comodidad y qué elegancia para esta rubiecita con deliciosas ondas! La pollera que luce es de algodón con tiradores y la camisa es de viyela colorada. Y con voladitos...*

2 *¿Que las pequeñas no gustan del romanticismo? Este vestido en color crudo, realizado en tela rústica, es una prueba. Anchas puntillas de algodón y mucho vuelo en la pollera.*



3 *Se desviven por los vestidos las niñitas. Las mamás lo saben bien. ¿Uno muy vistoso? El que presenta la modelito en viyela. Gamas de rosas y bordó con puntillas color crudo.*

4 *Para un cumpleaños o para esas imprevistas fiestitas infantiles. Pollera de corderoy azul, de talle alto y con tiradores. La camisa es blanca, con festón en los puños y el cuello.*

EL CUENTO ELEGIDO PARA USTED

Humo en los Ojos...

Por Consuelo Roda

El 56 le frenó ahí, justito, y aun desde abajo, pudo percibir el doloroso sacudón de los pasajeros que culminó en un rosario de voces que se alzaron indignadas e indignantes.

—¡Mirela..., así ocurren las desgracias!

—¡Seguí cruzando así, plantada!

—¡Vos sí que querés morir joven!

En un instante supo que todos los que le gritaban la hubieran comprendido; si hubiese tenido tiempo para explicarles el apuro, claro. Pero el reloj de la Torre de los Ingleses la disuadió de todo tipo de justificativo mental y, además, a ellos no les importaría un pito lo que a ella pudiera ocurrirle.

No le gustaba andar así, a las disparadas. Sobre todo porque entendía que todo el trabajo hecho a la mañana corría peligro de arruinarse. La peluquería, el vestido, las botas que le había prestado Amelia y hasta la pintura.

Cuando entró a la estación, buscó desesperadamente el cristal de una vidriera que le devolviera su imagen. Se vio y se gustó. A pesar del apuro volvió un segundo hacia atrás para contemplarse nuevamente, no fuera a ser la suya una imagen demasiado artificial, prefabricada... Sí, se gustó.

Entonces siguió caminando apresuradamente. Ensayando sonrisas, probando indiferencias, oyéndose saludarlo. Viviendo por anticipado una escena mil veces imaginada y practicada.

Se sentía aislada del ruido ensordecedor de Retiro, es más, se sentía en el medio pero encima de todo eso.

Se veía a sí misma como en una película; avanzando hacia la entrada del andén, divisándolo a él en el último vagón y corriendo en una interminable carrera para arrojarse casi en sus brazos, para dar vueltas los dos juntos mientras la cámara los sigue en el supremo momento del beso...

La voz, veladamente aguardentosa, profesionalmente ferroviaria, la devolvió a la realidad.

—¿Tiene boleto, señorita?

—¿Qué?

—¿Si tiene boleto para entrar al andén?

—No. No sabía que hacía falta —dijo mientras observaba cómo el primer vagón se detenía allí, a pocos metros de ella.

—¿Dónde puedo sacarlo, dónde tengo que sacarlo? preguntó desesperada.

—Ahí nomás, en la boletería.

"Ahí nomás, ahí nomás"— se dijo indignada, mirando, buscando ese "ahí nomás" que quedaba como a tres mil kilómetros de distancia.

Cuando volvió con el boleto, ya habían salido algunos pasajeros. Dos o tres. Pero ninguno era él.

Adoptó su pose, prendió un cigarrillo y se dispuso a verlo, como antes, como en el sueño, como en la película.

Trató de individualizarlo entre mil pilotos blancos, entre decenas de pulóveres 'chetos'. Lo buscó entre las efusividades. Lo escuchó entre los "hola", los "que tal", los "amor", los "mucho gusto", los "mamaaá". Hasta trató de olerlo. Pero nada.

Empezó a jugar con la suerte:

—Si del segundo vagón salen tres mujeres, dos de ellas con carteras marrones, viene...; entonces viene... Se hizo trampa.

Comenzó a sentirse sola cuando comprendió que él no venía, cuando los changadores que sabían, que intuían su espera fallida, le empezaron a decir cosas; cuando se dio cuenta de que entre sus manos estrujaba nerviosamente el boleto para entrar en el andén.

Volvió a verse en la película. Los colores vivos desaparecieron. Las inmensas cúpulas y bóvedas de hierro la empequeñecieron aún más, y notó que lloraba lágrimas color sepia.

Sintió que el final se acercaba e, incluso, se sintió todas las Anna Karenina del mundo.

Recordó todo y se dio cuenta de lo tonta que había sido. "Mirá que hacerse historias con un amor de vacaciones, con cuatro cartas locas y con una Fiesta de la Vendimia compartida".

Amelia se lo había dicho, se lo había pronosticado.

Se preparó para irse. Tenía que ser un gran final. La música en un "crescendo" emotivo e impresionante. Ella, con la cabeza alta, erguida, con orgullo pero rota, quebrada por dentro. Perdiéndose entre la multitud.

Cuando se dio vuelta y lo vio allí, con su impermeable blanco colgando descuidadamente de uno de los brazos, el pulóver 'cheto' anudado alrededor de los hombros y la pierna apoyada contra la pared; lo quiso matar.

No atinó a decirle nada; ni aun cuando él le dijo que la había visto desde el primer momento por la ventanilla y que había bajado por el otro lado del tren para hacerle un chiste, una broma.

Sintió que nuevamente no podía retener el llanto, lo besó mil veces y luego se retiró para verlo de nuevo, para contemplarlo otra vez, para darse cuenta que aquí era terriblemente mendocino, con tonada y todo.

Entonces él le preguntó por qué lloraba y ella no le contestó.

Quería pensarlo, quería sorprender a "su" público con su respuesta, quería que su película terminara con una frase antológica, histórica, total.

—Si no lloro, tonto —dijo— tengo humo en los ojos...

Su propia carcajada la sorprendió mientras se alejaban tomados de la mano rumbo a la Plaza San Martín...

MINI TURISMO



PARQUE DE DIVERSIONES

Parquerama: Una imitación autóctona del famoso Disneylandia en la localidad de Luján (provincia de Buenos Aires).

Ciudad de los niños: Una ciudad en miniatura. En Gonnet, Parque Pereyra Iraola.

Fuente de colores: Espectáculo de luz y sonido en la Plaza del Congreso. Todos los días de 19 a 21: sábados y domingos de 20 a 23.

MUNDO ANIMAL

En el acceso Oeste Km. 52, General Rodríguez (camino a Luján). Todos los días de 9 a 18: reserva de fauna salvaje en libertad.

En el camino a La Plata (desde intersección del camino General Belgrano y camino Centenario, 3 Km, más).



BARCOS

Antiguo San Francisco: La sede de un barco norteamericano de fines de siglo XIX sirve de marco para la proyección de películas y la realización de numerosos entretenimientos. Vuelta de Rocha en la Boca. Sábados y domingos a partir de las 15.

PATINAJE

—En Barrancas de Belgrano, sobre 11 de Septiembre (llevar patines).

— Parque Centenario, Angel Gallardo y Campichuelo (llevar patines).

— Parque Sarmiento: avenida Mitre 1.500, Villa Dominico (se alquilan patines).

CABALLOS

En Belgrano, La Pampa 1233, sábados y domingos de 7.30 a 12 y de 15 a 19, Miñones 2060.

FUTBOL

En Circuito KDT: Parque Saavedra y Balneario Norte

JUEGOS

Ital Park, avenida Figueroa Alcorta y Callao. Abierto todos los días. Precios accesibles.



BICICLETAS

—En Canning 3586 (todos los días de 9.30 a 19).

— Parque Lezama, Caseros 402.

— Plaza Irlanda (Seguí y Neuquén).

KARTING

En Parque Chacabuco, Asamblea y Curapaligüe. Sábados, domingos y feriados de 10 a 13 y de 15 a 19.

SKATE

En Vicente López, avenida Libertador 250, martes a viernes a 13 a 20 y sábados, domingos y feriados de 10 a 13 y de 15 a 19.





ASOCIACION DE AMIGOS DE LA ASTRONOMIA

En Patricias Argentinas 550, frente al Parque Centenario. Muestra de los primeros telescopios nacionales, de meteoritos y de un aparato que visualiza los movimientos de la Luna.

Planetario Galileo Galilei: Los sábados y domingos a partir de las 16.30. Muestra de aparatos especiales, telescopios, etcétera.

La Salud de la Madre y el Niño



PRIMEROS CUIDADOS DEL BEBE

.El surgimiento a la vida está unido, indisolublemente, a las necesidades de recibir afecto y alimentación. En ambas responsabilidades el papel de la madre es único e irreemplazable: ella debe actuar con amor y responsabilidad.

El bebé ya está en la casa, en su casa.

La mamá y el papá primerizos se encuentran ante la nueva y fascinante realidad de cuidar a ese ser que comienza con una función: la de hijo.

Cuánto se ha escrito sobre los primeros días de vida. Cuántas teorías, ejemplos y "directivas" se han dado a las mamás del mundo.

Sin embargo, más allá de la imprescindible ciencia, la etapa inicial sigue siendo única y primordial para los padres.

Nadie puede —verdad común que merece reiterarse— trasladar mecánicamente su propia experiencia.

Esos momentos con el hijo que acaba de nacer se renuevan con cada pareja: han dejado de ser dos para establecer el aprendizaje de un camino familiar distinto, mucho más completo, difícil pero inmensamente gratificante.

Inseguridades, dudas y alegrías colman a la mamá a partir del momento en que retorna al hogar con su bebé en brazos.

¿Sabré cambiarlo? ¿Por qué llora? ¿Tendrá frío, hambre, sed? Preguntas que tienen respuestas médicas y sicológicas para que la mamá "alivie" sus inquietudes.

Después, naturalmente, será ella quien conozca mejor a su niño, quien le ofrezca la respuesta amorosa fundamental.

EL CORDON SE HA ROTO

La relación corporal más estrecha se ha cortado: el cordón umbilical que unía al bebé con su madre ha desaparecido, y con él se ha ido la tranquila y placentera vida intrauterina del que acaba de nacer.

Ahora le toca afrontar otra forma de vivir, no menos apasionante y decisiva. Respira con sus pulmones, emite sonidos, lentamente averigua que existe el "exterior", algo que no es "él" precisamente.

Ese cordón, que cae en su totalidad entre el tercero y el décimo día después del parto, debe envolverse en una gasa con alcohol para evitar cualquier proceso infeccioso.

El apósito se renueva al cambiar los pañales.

Y recién cuando se produce la caída, comenzará el baño diario del bebé.

¿EL PECHO? ¿EL BIBERON?

Debates, congresos pediátricos, interpretaciones sicológicas: alrededor de este tema se han multiplicado los informes, las noticias, las notas.

Una causa parece ser la de mayor influencia en la actualidad. El cambio vertiginoso de la vida moderna, la necesidad del trabajo femenino fuera del hogar, el cúmulo de actividades al que de pronto se ve obligada la mujer de hoy, se han combinado para "resucitar" el tema de la alimentación del bebé.

Se han puesto sobre el tapete cientos de opiniones. Lo cierto es que, en general, existe una coincidencia básica: si se cuenta con la posibilidad de amamantar, hacerlo sin ninguna duda.

Eso significa, desde luego, que la mamá deberá resignar algunas ocupaciones en pos de un beneficio: el de su hijo, necesitado de su presencia y de su acción personal sobre todo lo que con él se vincule.

La lactancia materna, opinan el grueso de los especialistas, permite avances notables en lo **afectivo**. El hecho de asociar el rostro, la piel, el olor y la voz de la mamá aporta ventajosamente a la seguridad del chiquito.

Por otra parte, la leche llega sin contaminación en forma directa, lo cual ofrece según ciertas estadísticas una mayor prevención de enfermedades de tipo respiratorio, diarreas o infecciones de la piel.

Sin embargo, a no amargarse si no cuenta con leche natural. Un elevado porcentaje de las mujeres modernas, debido a los motivos expuestos y a factores sicológicos aún no muy definidos, no puede amamantar.

No se aflija ni se "traume".

La nutrición, sea por vía materna o artificial, no varía de modo fundamental. La asepsia y la esterilización que han logrado las "otras" leches suplantan eficazmente a la natural.

Incluso, numerosos pediatras recomiendan la leche de vaca, con la correspondiente dosificación y rebaja de acuerdo al caso que se trate, aun en los bebés de pocos días.

Las dos maneras de alimentar son suficientes siempre y cuando exista lo esencial: **el amor de la madre hacia su hijo.**

GASES. CONSTIPACION

Son frecuentes referencias ante un bebito. El doctor **Julio Carlos Trochón**, especialista en neonatología (estudio del recién nacido) a quien hemos consultado para esta nota, explica los pasos a seguir en los dos aspectos. **Para los gases:** colocarlo boca abajo después de que haya eructado o pasada la media hora de haber mamado.

Para la constipación: habitual hasta los dos primeros meses, debe evitarse cualquier tipo de laxante. Se pueden dar compotas de ciruelas y orejones, solas o con edulcorante. Dar agua entre las mamaderas.

Durante este período el bebito necesita consumir vitaminas C y D.

ENTRE LOS DOS Y LOS TRES MESES

El niño va creciendo y descubriendo algunas cosas: sobre los tres meses, sus manos, la mamadera, y el reconocimiento de la presencia materna.

Va cambiando también su alimentación. El doctor Trochón indica:

A los dos meses: en mamadera por medio, agregar cereal precocido y vitaminizado.

A los tres meses: ¡a probar con la cucharita! Manzana cruda rayada, banana cruda pisada, puré amarillo (zapallo, zanahoria y papa). Cantidad estimable, un platito de café.

Bebidas: jugo de pomelo, naranja o tomate por cucharaditas, preferentemente puro y entre las comidas.

Y si no lo acepta con facilidad, diluirlo con agua hervida y una cucharadita de azúcar.

Es importante darle agua hervida natural, especialmente en verano.

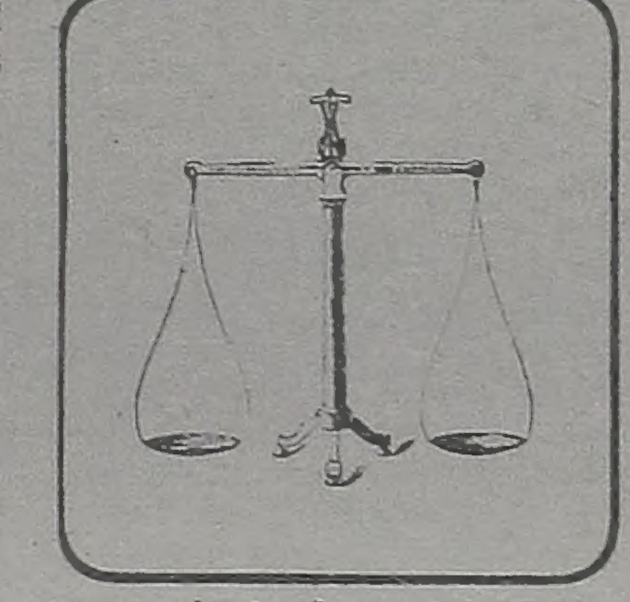
No olvidarse que la sopa se prepara con caldo de verduras (zapallo y zanahorias) y carnaza flaca colada. Puede agregarse sémola, tapioca, avena, chuño o cabellos de ángel. Sopa liviana que debe suministrarse poco a poco.

EL CUIDADO DE LA PIEL, CON ELEMENTOS SIMPLES

Consultado por otro de los motivos de preocupación maternal, la piel del bebé, el doctor Trochón señaló efectivos productos "a la mano de todos". Veamos:

- Usar para el baño jabón de glicerina. Evitar los que contengan otros componentes.
- Para la limpieza de la "colita", aceite de cocina y fécula de maíz para que no se paspe.
- No utilizar el alcohol.
- No emplear té, salvo por prescripción del pediatra.

El tema es inagotable. Sobre él se volverá una y otra vez. El tiempo del bebé y su mamá es casi infinito: un gesto, una caricia, una primera sonrisita llevan tras de sí el rito eterno del nacimiento.



CONSULTORIO JURIDICO

Doctora María Beatriz Torres de Velázquez

La dueña y ocupante de la casa tiene seis años de casada. Separada de hecho desde hace tres, el marido sigue habitando el domicilio y amenaza retirarle la tenencia de los hijos. No aporta dinero al hogar. La respuesta indica que se dan "causas graves que hacen imposible la vida en común". Soluciones.

Respuesta gratuita a su problema escribiendo a: Consultorio Jurídico CRONICA. Azopardo y Garay, 1063 - Buenos Aires

Hace seis años que estoy casada y tres que me separé de mi marido de palabra, pero él vive en la misma casa. Quiero separarme legalmente, ya que vivo enferma a su lado. Sufro mucho de los nervios y además, soy asmática e inválida por un accidente que sufrí en el año 1968. No soporto estar más con él en la misma casa que es exclusivamente mía, ya que la recibí de mi madre fallecida. El no quiere irse, pero si no se va, me voy yo. Además, me amenaza con sacarme la tenencia legal de nuestros hijos si nos separamos, quiero saber a quién corresponde la tenencia de los mismos en caso de divorciarnos. Son dos varones, uno tiene cuatro años y el otro dos. Si bien él no aporta dinero, trae los comestibles que necesitamos. Además, no cobro pensión por invalidez, ni tengo servicio social alguno para atención médica. ¿Qué debo hacer?

Lo más conveniente en su situación, es plantearle a su marido su deseo y la conveniencia para ambos, de separarse legalmente. Ello, si no existe ninguna posibilidad de arreglo entre ustedes y si ya se han agotado todos los medios conducentes para tal fin, debido a que existen hijos menores.

Lo más favorable, es que ambos se presenten al juez que corresponda en razón de la ubicación del hogar conyugal, y pidan el divorcio en los términos del Art. 67 Bis de la ley 2393, vale decir, un divorcio por mutuo acuerdo, donde podrán poner de manifiesto que existen "causas **graves que hacen moralmente imposible la vida en común**" y presentar los acuerdos a que han arribado, sobre los siguientes puntos:

A) **Alimentos:** Sobre el particular, ambas partes y de común acuerdo, fijarán una cuota alimentaria reajustable que debe comprender "todo lo necesario" para la subsistencia acorde con los ingresos de su marido y de la que serán beneficiarios "solamente" sus hijos, salvo que su cónyuge se avenga a pasárselos también a usted porque en este tipo de juicio, la ley presume que hay culpabilidad de ambos por lo cual en principio perdería el derecho alimentario para sí, pero cabe tener presente que de acuerdo al Art. 80 de la Ley 2393, podría, aun en este supuesto reclamarlos, si le son "de toda necesidad".

B) **Tenencia:** Deben convenir quién tendrá la tenencia de los hijos. El Art. 76 de la Ley citada, establece: "Salvo causas graves los hijos menores de 5 años quedarán a cargo de la madre.

Los mayores de esa edad quedarán a cargo del cónyuge inocente, a menos que esta solución fuese inconveniente para el menor; si ambos cónyuges fueren culpables, el juez decidirá el régimen más conveniente al interés de los hijos, según las circunstancias del caso".

Como estamos hablando de un divorcio por "mutuo acuerdo", son los esposos los que decidirán al respecto, de acuerdo a las circunstancias del caso, y de lo que resulte más conveniente para los niños, ya que la norma citada, se aplica, cuando se plantea el divorcio como "controvertido", es decir cuando no existen posibilidades de acuerdo.

C) **Bienes:** Establecerán cómo se dividirán los bienes adquiridos con posterioridad al matrimonio, es decir los gananciales, **de los cuales está excluido el inmueble que** recibió por herencia de su madre, ya que el mismo reviste el carácter de "bien propio", y su cónyuge no tiene derecho alguno sobre tal.

D) **Régimen de visitas:** Se debe convenir respecto del cónyuge que no tenga la tenencia definitiva de los menores, condicionándolo a lo que siempre resulte más favorable, de acuerdo con las circunstancias del caso.

Para llegar a un divorcio en estos términos, es "imprescindible", dialogar primero y "convenir" después sobre los puntos expuestos precedentemente.

Si no hay acuerdo, deberá demandar a su marido pidiendo se decrete el divorcio por su culpa, por alguna o algunas de las causales de divorcio contempladas en el Art. 67 de la Ley 2393 (Adulterio, injurias, abandono, malos tratos, etc.); en el mismo juicio pedirá la tenencia definitiva de sus hijos y alimentos para ellos y Ud. probando los ingresos de su esposo, los vínculos respectivos con las partidas de nacimiento y matrimonio y la falta de medios de su parte.

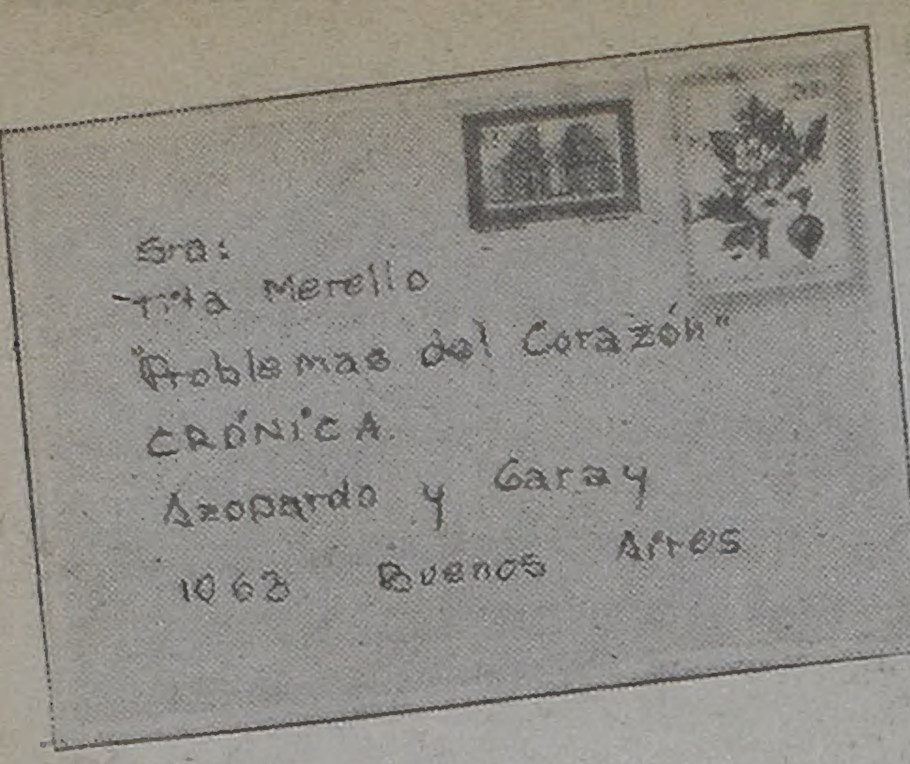
De agravarse su situación personal por el hecho de tener que convivir ambos, puede también pedir la exclusión del hogar de su esposo.

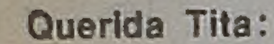
Después de producidas las pruebas el juez dictará sentencia declarando quién o quiénes son los "culpables" del divorcio, disolviendo la sociedad conyugal con efecto retroactivo a la interposición de la demanda, y otorgando la tenencia definitiva de los hijos, de acuerdo con el criterio del Art. 76 de la Ley referida.

Si usted pierde el juicio automáticamente perderá el derecho alimentario "**para su persona**" y el hereditario respecto de los bienes que su marido adquiera con posterioridad a la disolución de la sociedad conyugal.

En este supuesto y aun en el contemplado para el caso de divorciarse por mutuo acuerdo y no teniendo medios de subsistencia, puede gestionar por ante el Ministerio de Bienestar Social, una "pensión graciable", ya que en su caso no hay prestación de trabajo, ni aportes jubilatorios.

Sus problemas de salud pueden ser atendidos en forma totalmente gratuita en hospitales municipales como el Rivadavia, Alvarez, Penna, Alvear, Hospital Nacional Posadas, en los que a través de una declaración jurada dejará constancia de su situación económica. Su problema de invalidez, será tratado adecuadamente en cualquier filial de **Arenil**, correspondiente a su domicilio, ya que esta entidad y otras de carácter privado, cumplen funciones de "asistencia social" sin requerir aporte por sus servicios.





PROBLEMAS DEL CORAZON

Contesta Tita Merello

Querida Tita:

Tengo 17 años y estoy enamorada de un chico de mi misma edad. El vivía en la misma cuadra de mi casa y se mudó hace 3 meses. Desde entonces no lo he vuelto a ver. Dígame por favor qué debo hacer, ¿tratar de acercarme más a él u olvidarlo?

Soy una chica que no salgo mucho, ni al cine, ni a bailar. No tengo amigas ni amigos. Tal vez por eso me resulta un poco difícil acercarme a él. Le pido un consejo a usted porque no tengo madre ni padre, vivo con unos tíos que no se preocupan mucho de mí. Por favor Tita, aconséjeme.

Cachi Acosta, de Haedo

..Si se mudó y no sabés donde está, es difícil que puedas acercarte. Debes tratar de tener amiguitas y con el grupo salir y divertirte. No es bueno, siendo tan jovencita, que vivas aislada. Ver buen cine, teatro, museos, leer; muchas cosas lindas puede enseñarte todo esto y sobre todo, pedirle a Dios que no te abandone, yo lo hago.

TITA

Estoy sola, no tengo familia y está a mi cargo mi hija, de 15 años. Sufro de reuma y hace un año que no puedo pagar el alquiler. Mi edad es de 53 y puedo desempeñarme en tareas domésticas. Pero el dueño de la casa donde vivo dice que aguanta hasta noviembre y después me desaloja. Estoy desesperada. Busco una portería o de casera, que me dé algo para vivir y me permita seguir pagando los estudios de mi hija. Por favor, Tita, haga algo para ayudarme.

Gabina Ledesma
Martiniano Leguizamón 4048 - Dpto. 2
Villa Lugano - Capital Federal

Estoy segura de que por intermedio de los lectores de CRONICA de la MUJER usted recibirá ayuda y consuelo en estos momentos tan duros de su vida. Ellos serán capaces de hacer por usted y su hija la gran campaña que les conceda vivienda y trabajo. Y no se desespere. Confíe en Dios y en la gente. Hay seres buenísimos. Claro, hay que tener la suerte de encontrarlos. Pero a través de este hermoso suplemento dedicado a la mujer, el hogar y el niño, es posible que así suceda.

TITA



CONSEJOS ASTROLOGICOS

Por Lily Sullos

El tránsito del Sol, en el signo Virgo, donde está actualmente, vigoriza la mente de los virginianos. Son prácticamente "invencibles" durante esta época, cosechando éxitos y también juntando experiencias. Suelen "apagarse" durante el signo de Sagitario: del 22 de noviembre al 21 de diciembre, y deprimirse bajo Piscis: del 20 de febrero al 20 de marzo. Conviene aprovechar los momentos actuales.

Una persona de Escorpio jamás debería asociarse con otro de Leo o de Acuario. Son signos que forman cuadratura. Escorpio y Cáncer son "signos de medicina". Bajo esta signatura encontramos la mayor cantidad de médicos. Cáncer aporta pediatras y ginecólogos, mientras Escorpio es excelente para la investigación y medicina clínica.

Los chicos de Acuario alarman por su inteligencia precoz. Son los futuros astronautas, investigadores, exploradores del espacio. Jamás hay que reírse de sus fantasías.

No se debe confundir mentira con fantasía, tratándose de las personas del signo de Géminis. Ellos tienen una imaginación desbordante, ya que en cada uno está el escritor en potencia. El que sabe mentir magistralmente es el nativo de Libra.

Cuando se hace una sociedad, conviene fijarse en los respectivos signos de los integrantes y también en el momento en que la realizan. Es muy difícil que, personas de Aries, Capricornio o Cáncer prosperen con las empresas que inicien, si las hacen bajo el signo de Libra. Es aconsejable utilizar el signo natal de uno de los integrantes —preferentemente el del más importante— para iniciar inmejorablemente la empresa.

GUIA LUNAR PARA LA MUJER

Los días 28-29: Luna en Escorpio. Favorece los esfuerzos físicos, la compra de líquidos (por ejemplo vino, agua). También ayuda en cuanto a la adquisición de artículos de limpieza, detergentes; también de remedios. Muy aptos para ir al dentista. Excelente para las nativas de signos de Agua.

Los días 30-31: Luna en Sagitario. Trae mucha distracción. Favorece a las mujeres de signos de Fuego. Es aconsejable para movimientos, traslados, viajes. En su interpretación elevada: días de acercamiento a Dios.

Los días 1-2: Luna en Capricornio, vigorizando la mente. Favorece a las de los signos de Tierra. Excelente para todo tipo de arreglo en la casa, colocar instalaciones, o sea todo lo que debe ser sólido y duradero.

El día 3: Luna en Acuario. Favorece a las de los signos de Aire. Excelente para arreglar o comprar aparatos eléctricos; también para efectuar cambios bien originales, anticonvencionales, modernos.

HOROSCOPO SEMANAL

Por Lily Sullos

ENTRE EL 28 DE AGOSTO Y EL 3 DE SETIEMBRE



ARIES

Amor: los días 30-31 indican libertad de hablar y actuar. Se prestan para una salida, diversión, encuentro. Trate de ser absolutamente sincera consigo misma, actuando de acuerdo con su corazón.

Finanzas: un asunto laboral que la preocupaba hasta ahora, tendrá una solución alegre y divertida. Gastos por algo que aumenta su comodidad en casa.

Salud: los días 1-2 amenazan su digestión por una imprudencia; usted podría comer algo muy pesado.



TAURO

Amor: los 28-29 traen disgustos entre usted y su compañero por una cuestión de amor propio, celos, o por una tercera persona que suscita rencores. Los días 1-2 serán felices y de gran entendimiento.

Finanzas: semana bastante desfavorable para cualquier empresa arriesgada. El día 1º puede brindarle una pequeña ayuda, solución en un asunto de viaje o inversión pequeña.

Salud: trastornos respiratorios, bronquiales, entumecimiento, fatiga.



GEMINIS

Amor: semana algo tramposa los días 30-31 hay peligro de disputas, un desencuentro, un disgusto en el que tiene muy poca culpa, pero...es usted la que lo sufre. Procure evitarlo, organizando sus reuniones familiares mejor.

Finanzas: la noche del 3, le brinda una lucecita en ese terreno, pero tan solo en algo de no demasiada importancia. No le aconsejamos abandonar su trabajo.

Salud: tensión, molestias digestivas, usted come sin masticar.



CANCER

Amor: los 28-29 son muy buenos, traen magnetismo, pasión, posibilidad de encontrarse, entenderse; no así los 1-2, cuando una persona de edad causa un clima muy tenso entre usted y su compañero.

Finanzas: en franca mejoría, gracias a su previsión y plan de ahorro...Ideas prácticas en casa que le permitirá lucirse con algo viejo, transformado en ultramoderno.

Salud: usted corre peligro al comer demasiado, aumentando de peso.



LEO

Amor: días espléndidos los 30-31, si usted realmente se decide a sincerarse...Oportunidad para salir, reunirse, encontrarse, pasar momentos agradables.

Finanzas: una influencia poco feliz en los días 28-29 podría hacerle perder tiempo, energía, dinero... ¡Cuidado con los antojos caros! Encuentro con una persona experta que le asesorará en un asunto jurídico o financiero.

Salud: molestias los días 28-29, usted estará de mal humor, angustiada.

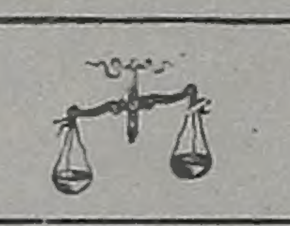


VIRGO

Amor: esta es una semana muy favorable, culminando en los días 1-2. Estos son muy buenos para una gran conversación con su compañero para aclarar "puntos oscuros". Los días 30-31: déjelos transcurrir sin novedades.

Finanzas: los 30-31 amenazan con un gasto totalmente innecesario o con un pequeño engaño. Gran reorganización de sus asuntos laborales en el día 1º.

Salud: tiene que mejorar vertiginosamente; usted está en su signo propio.



LIBRA

Amor: hasta el día 3 no vale la pena preocuparse; usted limítese a observar, silenciosamente, por más molesta que se sienta. Verá que su famosa paciencia libreana la hará triunfar.

Finanzas: todo está en incubación, no tiene que forzar nada; un proyecto suyo se realizará dentro de poco tiempo. Posible gasto por un trámite o por libros que necesitará para sus estudios.

Salud: le conviene una "limpieza mental" para despreocuparse un poco.



ESCORPIO

Amor: La Luna en Escorpio en los días 28-29 la ayudará a tomar una pequeña pero importante decisión. Son dos días de oro respecto de toda relación humana, ya que usted encuentra la mejor manera de actuar.

Finanzas: En los asuntos de poca importancia la ayuda Marte: pequeñas reparaciones caseras, gastos al respecto. Para los grandes cambios espere.

Salud: Le conviene una "limpieza mental" para despreocuparse un poco.



SAGITARIO

Amor: los días 30-31 le traen la Luna en Sagitario, aflojando tensiones, aportándole alegrías. Invitación, pero tenga cuidado no arriesge su actual relación por algo pasajero.

Finanzas: demoras y pequeños inconvenientes, pero al final usted logra lo que desea. Necesidad de preocuparse por un asunto judicial, préstamo, solicitud; vaya personalmente, los días 30-31.

Salud: conviene moderar su apetito y aligerar su régimen, desintoxicarse.



CAPRICORNIO

Amor: semana muy favorable, culminando en los días 1-2 con la Luna en Capricornio. Todo tiene que marchar muy bien, salvo que usted no pudiera liberarse de ciertos recuerdos del pasado.

Finanzas: momentos muy oportunos para iniciar una nueva actividad, efectuar un cambio o directamente abandonar algo poco productivo o poco remunerativo. Ayuda y orientación de una persona mayor.

Salud: gran recuperación; semana muy oportuna para una revisión.

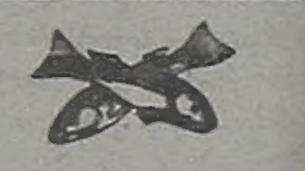


ACUARIO

Amor: el día 3 trae la Luna en Acuario, conviene esperar en todo lo que usted considere importante. Ganas de romper relaciones o pelearse...Usted está muy nerviosa últimamente, amenazando con su estado de ánimo a su pareja.

Finanzas: ya aparece en su horizonte una luz poderosa; pronto mejorarán sus asuntos laborales. El día 3 puede traerle una novedad en cuanto a un trabajo.

Salud: sistema nervioso muy agotado; usted necesita aire, luz y tranquilidad.



PISCIS

Amor: los días 28-29 traen alivio; alguien toma en sus manos su problema. Los 30-31 traen una mentirita, una desilusión, a la que usted tiende a exagerar con su habitual hipersensibilidad.

Finanzas: no le conviene abandonarlo seguro por algo que tal vez le pareciera prometedor, pero que es muy arriesgado. Gastos por una persona mayor, necesarios, pero considerables.

Salud: procure desintoxicarse, imponiéndose un régimen de frutas y lácteos.

GEMELOS MULTIPLES:

Gestación, Vida y Muerte

El alumbramiento de los octillizos italianos actualiza la polémica en torno del tratamiento contra la esterilidad en base a hormonas. Un especialista en neonatología —el doctor Julio Carlos Trochón— explica las causas de los nacimientos múltiples y prematuros, y señala los recursos de la medicina durante los períodos de gestación y posparto.

—La señora Pascualina Anatrella, que dio a luz octillizos en Italia, había seguido un tratamiento contra la esterilidad, a base de "gonadotrofina" (hormonas). Nos gustaría saber en qué consiste este tratamiento y cómo actúa.

—Son hormonas producidas en una glándula de secreción interna situada en la base del cerebro, llamada **hipófisis**. Tienen como función regular la producción de óvulos en el ovario, sin los cuales la fecundación es imposible. Habitualmente, en mujeres normales, se producen pequeñas cantidades de estas hormonas, pero en ciertos casos dichas hormonas están ausentes, y por lo tanto la fertilidad no se produce. En este sentido, comprobándose su ausencia, se administran por vía inyectable, produciéndose así en algunos casos ovulaciones múltiples. Las hormonas son obtenidas de la orina de mujeres gestantes o menopáusicas, donde se encuentran en grandes cantidades. Este tratamiento, muy costoso, se reserva a los casos específicamente comprobados de ausencia de estas sustancias.

—Desearíamos saber, también, cuáles son y cómo actúan los tratamientos más corrientes sobre esterilidad femenina.

—Entre los tratamientos más corrientes para combatir la esterilidad femenina, se encuentran:

a) **Apoyo sicoterapéutico:** Se ha comprobado que en el 50 % de los casos, la esterilidad se origina en causas síquicas.

b) **Quirúrgicos:** Es el caso de obstrucción de las trompas uterinas.

c) **Hormonales:** Tratamientos inespecíficos o específicos, según la causa de esterilidad detectada.

—Se ha establecido que, por regla general, los embarazos múltiples no llegan al alumbramiento en término normal. ¿Puede explicarnos las causas de este fenómeno? ¿Los nacimientos múltiples y prematuros tienen relación con esos tratamientos?

—Los tratamientos para esterilidad no necesariamente implican el nacimiento de más bebés antes de término. Estadísticamente no se pueden dar conclusiones terminantes. Sí se puede afirmar que estos tratamientos suelen aumentar la tendencia a embarazos múltiples y éstos sí tienen una mayor predisposición a los partos prematuros.

—Los especialistas mencionan que, a mayor número de mellizos, más posibilidades de alumbramiento prematuro. En estos casos, ¿cómo se explica tal proceso?

—El organismo humano no está adaptado para el embarazo múltiple. Distintas razones como los movimientos, la masa y el peso fetal y otras reacciones más complejas, como la presencia en la sangre de sustancias llamadas **prostaglandinas**, determinan el parto prematuro. Estas últimas estimulan las contracciones uterinas.

—La muerte de 5 de los octillizos italianos fue certificada por: "Insuficiencia en el aparato respiratorio e hipoglucemia" (bajo nivel de azúcar en la sangre). Nos interesaría saber por qué se presentan estos problemas en los prematuros. También, cuáles son las dificultades más corrientes y sus causas.

—La insuficiencia respiratoria del recién nacido prematuro, está determinada por la carencia de una sustancia llamada surfactante que determina que las unidades de oxigenación de los pulmones, llamadas alvéolos, no se colapsen; es decir que no puede pasar el oxígeno a la sangre a través del pulmón.

La hipoglucemia se debe a que los prematuros tienen menor reserva de glucosa en su organismo. A causa de la inmadurez del recién nacido, su sistema hormonal no permite la regulación de dicha glucosa. Como todas las vísceras nobles del organismo (corazón, hígado, etcétera) funcionan con este elemento, su carencia determina la muerte.

—Al margen del caso italiano y de otros nacimientos múltiples igualmente espectaculares, hay más corrientemente partos de mellizos o trillizos que también se producen prematuramente. Ahora bien, esto invita a formular 2 preguntas: 1) ¿qué puede hacer la medicina para lograr que el alumbramiento se produzca en el término normal? 2) Si aún así el parto es prematuro, ¿cuáles son los recursos de la medicina para tratar de asegurar la supervivencia de los mellizos?

—Un buen seguimiento obstétrico, con controles mensuales de la embarazada. Métodos más sofisticados que permiten ver el crecimiento del feto y de la placenta. Entre éstos el dosaje de estrógenos y progesterona. Diagnóstico de edad fetal por ultrasonido, totalmente inocuo para la madre y el feto, llamado **Ecografía**. Valoración de la edad gestacional mediante la punción del líquido amniótico, sin consecuencias para la madre o el feto.

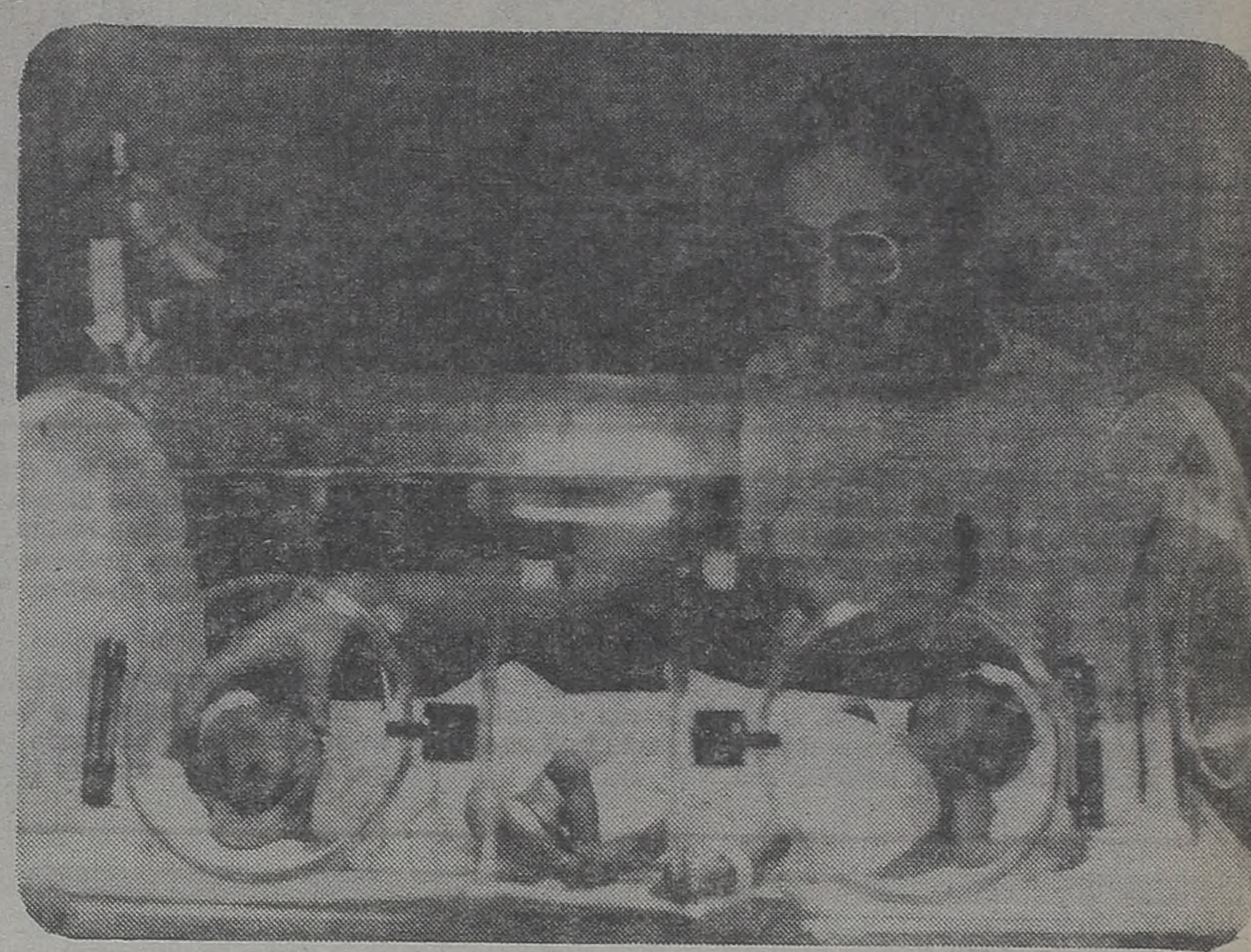
El monitoreo fetal, nos indica la urgencia o no de inducir el parto o interrumpir el embarazo mediante una operación para salvaguardar la salud del feto y de la madre (cesárea).

Debe existir una buena recepción del recién nacido de alto riesgo, que incluye personal capacitado, tanto en el plano profesional como de enfermería.

Debe contarse con incubadoras, mesas de terapia intensiva neonatonal, respiradores neonatonales, monitoreo del recién nacido que incluya el registro de los latidos de su corazón y de la cantidad de veces que respira. Deben existir las más estrictas normas de higiene y pulcritud, de quienes tienen acceso a las unidades de cuidado intensivo neonatal, por la susceptibilidad especial de estos pequeñitos de contraer infecciones, las cuales en un gran número de casos los llevarán a la muerte.



Cleo Zerbini, de 31 años, hizo tratamiento con hormonas en Atenas. Tuvo octillizos. Todos murieron.



Dos de los octillizos italianos en incubadora. Pascualina Anatrella, madre, hizo tratamiento hormonal. Cinco años atrás había tenido sextillizos. De ellos, ninguno sobrevivió. El drama de esta mujer actualiza la polémica sobre la "Gonadotrofina".

María Teresa López de Sepúlveda, a los 21 años (en 1967) esta mujer dio a luz octillizos en la ciudad de México. Los cuatro varones y cuatro nenas, nacidos en el octavo mes de gestación, murieron a las pocas horas.



Los quintillizos Diligenti, nacidos en la Argentina. Estadísticamente, se dan un caso cada 40 millones de alumbramientos. Sin hormonas ni tratamiento alguno, la señora Diligenti pasó a la celebridad. Un ejemplo de amor y vitalidad.



IDEAS PRACTICAS PARA DECORAR LIVING Y COCINA



Con un poco de ingenio y mucha imaginación usted puede transformar el rincón de su cocina en un lugar cómodo y alegre. Con una serie de mesadas y estantes de fácil realización se puede armar el ángulo de la despensa de su cocina. Las tablas de madera, rústicas, suplen los estantes. Con un par de tablas barnizadas se puede lograr, una espléndida estantería.

La madera de las mesadas puede ser natural, clara u oscura según la calidad, o bien pintada en colores vivaces y fuertes, como el rojo, el verde brillante, el azul eléctrico y el amarillo oro.

La decoración de las mesadas y estantes estará puesta en los objetos simples, a menudo destinados a ser olvidados o desechados. Un buen ejemplo son los centros de mesa, preferentemente de vidrio. Se los puede llenar con piedritas de colores, flores u hojas secas.

También son muy prácticos los recipientes de hierro o bronce. Los frascos o tarros pueden forrarse con papel estampado en fondo blanco. Las plantas le dan por último un marco de luz y alegría.

En toda decoración moderna debe ponerse el mayor esmero en la sala de estar o living, ya que representa el corazón mismo de la vivienda.

Es allí donde la familia y los amigos se *reúnen* a diario. El pasillo de entrada deberá ser un lugar de paso, aunque no por eso haya que descuidarlo.

Este espacio, a pesar de sus reducidas dimensiones, deberá aprovecharse en lo posible, con estantes superiores que servirán como portalibros o para colorar objetos diversos.

El toque de color se lo pueden dar las plantas verdes, en especial los helechos, siempre que no sufran la falta de luz.

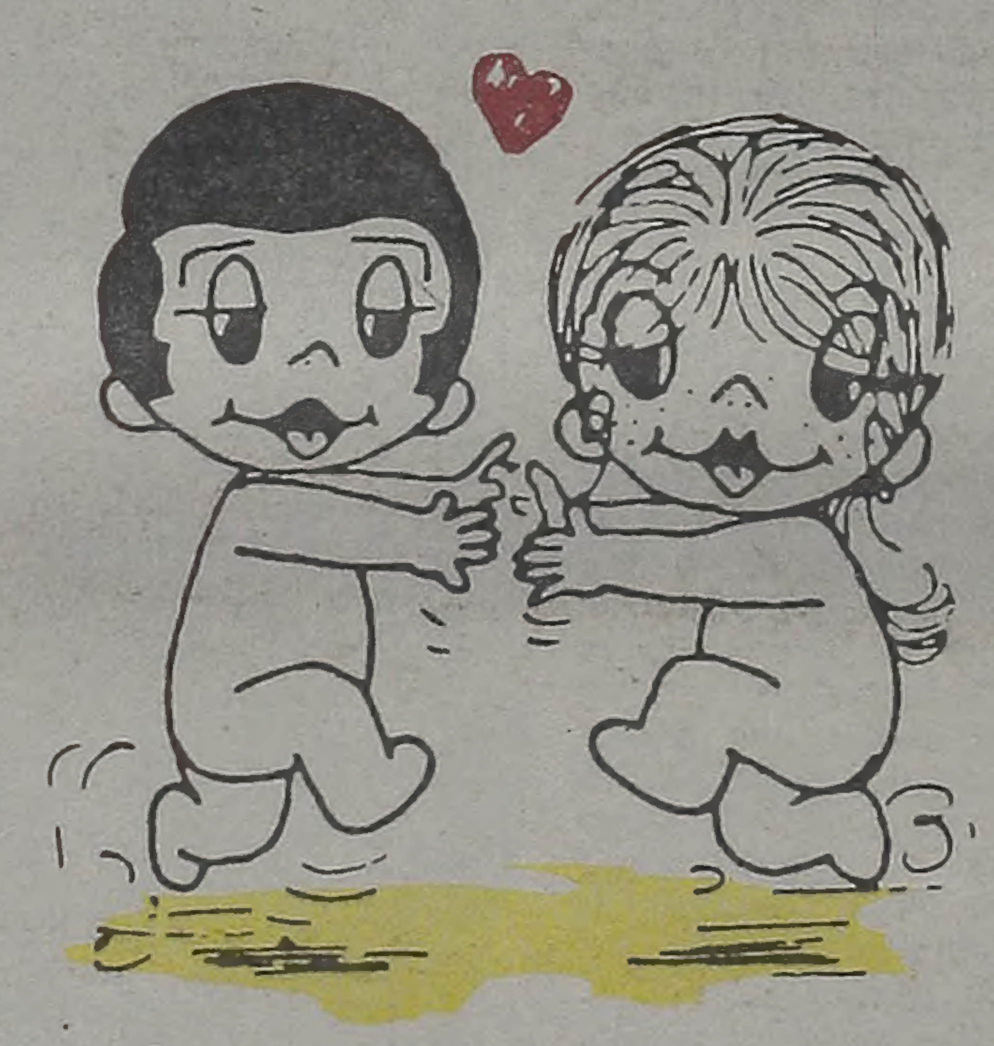
Aun en las viviendas más pequeñas, habrá un reducido espacio, coqueto y refinado, con las indicaciones sugeridas en el diseño.

amor es...



...VIAJANDO EL RIGUROSO CAMINO DE LA VIDA JUNTOS.

amor es...



...NECESITÁNDOSE UNO A OTRO Y NADIE MÁS.

amor es...



...COMPARTIENDO LAS TAREAS DEL HOGAR.